

# Allaitement, femme et travail - des bienfaits pour tous!

DEPLIANT POUR L'INITIATIVE  
LIEUX DE TRAVAIL AMIS  
DE LA MÈRE



Ce dépliant vous apporte:

- des tuyaux pour combiner le travail et l'allaitement maternel
- des arguments pour continuer d'allaiter, même au travail
- des exemples de succès de femmes qui souhaitent allaiter et travailler
- une description d'obstacles à surmonter
- des suggestions pour créer des lieux de travail amis de la mère
- des idées pour l'action

LA SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT, 1er au 7 août, est une occasion pour tous de se joindre aux efforts pour promouvoir l'allaitement maternel. En 1992, l'Alliance Mondiale pour l'Allaitement Maternel (WABA) a lancé la première Semaine Mondiale de l'Allaitement avec pour thème l'Initiative Hôpitaux Amis des Bébés. 70 pays ont reconnu l'importance de l'allaitement maternel et nombreux sont ceux qui comptent aujourd'hui des hôpitaux amis des bébés.

En 1993 la Semaine mondiale de l'allaitement cherche à porter l'attention sur les possibilités pour les femmes au travail d'allaiter. Toutes les mères travaillent. C'est dire le grand défi qui consiste à aider toutes les femmes à pratiquer l'allaitement maternel optimal. Les buts de la Semaine mondiale de l'allaitement 1993 sont donc:

- Permettre aux femmes d'allaiter avec conviction, en les informant des bienfaits de l'allaitement maternel et de leurs droits en matière de maternité.
- Faire en sorte que la législation nationale protégeant le droit des femmes au travail à allaiter soit appliquée dans le plus grand nombre de pays.
- Accroître la connaissance du public sur les avantages qu'il y a à combiner le travail et l'allaitement maternel, tant pour les femmes, que pour les enfants et pour la société en général.
- Pousser les syndicats et autres groupements de travailleurs à lutter pour des droits de maternité effectifs qui aident les femmes au travail qui souhaitent allaiter leurs enfants.
- Promouvoir partout la création de lieux de travail amis de la mère.
- Défendre les pratiques culturelles ou traditionnelles qui aident les mères allaitantes qui travaillent loin du foyer.

Que ces buts soient aussi les vôtres! Pour réussir les changements nécessaires à une transformation sociale à long terme, il nous faut une nouvelle façon d'envisager la famille et le travail. Trop souvent, le travail n'est considéré que dans une optique masculine et n'a de valeur que s'il produit un revenu monétaire. Une bonne partie du travail de la femme se fait au foyer, ou est du travail de subsistance. Ce travail ne compte pas dans les statistiques, est peu valorisé et est mal payé. Cependant, lorsque la femme a un travail salarié, il se prête mal aux fonctions reproductives non payées, c'est-à-dire la grossesse, l'allaitement maternel et les soins des enfants.

Il nous faut une vision du travail plus axée sur la femme et qui valorise tant son rôle producteur que son rôle reproducteur, tout en réduisant la double charge que portent les femmes au travail. Dans cette vision, la grossesse, l'allaitement maternel et les soins aux enfants sont considérés comme un travail producteur qui a une valeur sociale. Cette vision reconnaît les supports sociaux nécessaires pour un allaitement maternel optimal où les hommes ont aussi leur part de responsabilité, dans le foyer et sur les lieux de travail.

Avec des congés de maternité suffisamment longs, des crèches à un prix abordable et la possibilité d'être avec l'enfant pendant quelques moments durant la journée de travail, les femmes peuvent combiner leurs tâches productives et reproductives. Tous en bénéficieraient: les enfants, les femmes, les familles et les employeurs.

