

哺 餵 母 乳： 增 強 婦 女 的 權 力

支持婦女哺餵母乳
哺乳是婦女的權利！



1995年9月，第四屆聯合國世界婦女會議將於中國大陸北京舉行，各國政府，非政府組織，及個人都將利用此機會爭取世界各地婦女之權益。

此重要的世界性會議激發世界哺餵母乳運動聯盟(WABA)，將“哺育母乳，增強婦女的權力”選為1995年國際母乳週之主題。國際母乳週為每年八月一日至七日在世界各地慶祝的節日。

哺餵母乳是婦女的權利。選擇哺餵嬰兒母乳的婦女在遭遇各種挫折時，如：沒有產假，家人、保健工作者、及雇主沒有給予適當之支持，惡劣的工作環境，嬰兒奶粉廠商提供的錯誤資訊，及文化上的圖騰等，實際上是被剝奪了應享的權利。阻撓婦女哺餵母乳之障礙應予清除。

一旦婦女能順利地哺乳，這樣的作法可增強婦女的權力，並促進兩性的平等。能成功哺乳的情境，也是婦女地位提高的情境；它質疑婦女所被給予的負面形象，並強調婦女生產能力的重要性。

能哺餵母乳表示能控制自己的身體，也是對抗將嬰兒餵食過度的醫學化，及挑戰嬰兒食品公司的利益。

國際母乳週提供一個機會讓大家正式地了解哺餵母乳是婦女的重要議題，讓我們利用國際母乳週清除婦女所遇到的困難，並且讓大家知道哺餵母乳對婦女而言是一個代表力量，權利及愉悅的行動。

讓婦女將哺餵母乳視為肯定自己特有能力的一種途徑。

哺餵母乳對婦女、嬰兒、家庭、國家、及世界而言都是最好的，它最自然、最經濟、又最符合環保要求。哺餵母乳是婦女的權利，能吃到母乳是嬰兒的權利。

