

## LES FEMMES 4ème Conférence Mondiale Beijing, Chine, Sept. 1995

Les Nations Unies ont tenu trois conférences mondiales majeures sur les femmes sur les différents continents, la première au Mexique en 1975, la deuxième à Copenhague en 1980 et la troisième en 1985 à Nairobi. La Quatrième Conférence Mondiale sur les Femmes aura lieu à Beijing, en Chine, du 4 au 15 septembre 1995.

L'objectif de la Conférence est de mettre en oeuvre une stratégie pour éliminer les inégalités entre l'homme et la femme. Le thème de la Conférence est: Action pour l'égalité, le Développement et la Paix. Elle vise à établir des directives à l'intention des États Membres des Nations Unies en vue de l'adoption de politiques d'action pour éliminer les inégalités fondées sur le sexe.

Le résultat pratique de la Conférence sera l'adoption par les États Membres d'une série de recommandations des Nations Unies pour la prochaine décennie. Plusieurs organisations suivront de près les activités entreprises par les États Membres pour mettre en pratique ces recommandations.

Pendant la Conférence Mondiale à Beijing, se tiendra parallèlement un Forum des ONG sur les Femmes, du 30 août au 8 septembre, au cours duquel des femmes de tous les milieux présenteront des questions d'intérêt spécifique, tels les droits relatifs à la reproduction, la violence contre les femmes, le travail et la santé des femmes.

### LA WABA À BEIJING

La WABA et ses organisations membres participeront à la Conférence et au Forum des ONG et traiteront de l'importance de l'allaitement maternel comme moyen pour valoriser les femmes. Un atelier de théâtre, un mime et des stands sur l'allaitement maternel et les questions féminines seront organisés. Lors de la réunion finale du Comité Préparatoire à New York, en mars 95, des organisations membres de la WABA ont travaillé dur pour s'assurer que le document final de la Conférence comprenne des dispositions appropriées à la protection, la promotion et au soutien à l'allaitement maternel. C'était un défi que nous continuerons à relever à Beijing.

#### ***Vous aussi pouvez agir...***

- Contactez vos organisations locales ou nationales de femmes et votre Ministère des Affaires Féminines ou le bureau pour le Statut des Femmes pour les convaincre de reconnaître l'importance de l'allaitement maternel comme une question féminine et de l'inclure dans leur programme d'action.
- Faites pression sur vos gouvernements pour que l'allaitement maternel soit reconnu comme un droit de la femme à Beijing et au delà de cette conférence.
- Veillez de près pour vous assurer que les recommandations adoptées dans le passé et à l'avenir par les gouvernements soient pleinement mises en pratique pour soutenir et protéger l'allaitement maternel.



### *L'Allaitement Maternel et les Droits en matière de la Reproduction*

L'allaitement maternel est mondialement reconnu pour sa contribution à la survie de l'enfant notamment au cours de conférences internationales et par des documents internationaux.

Peu d'attention a été accordée, cependant, à son rôle dans la conscientisation des femmes. L'allaitement maternel accroît le pouvoir de la femme en lui permettant de contrôler elle-même sa fertilité et d'améliorer sa santé et aussi bien que celle de ses enfants. La connaissance du fait qu'une mère allaitante est moins susceptible de tomber enceinte fait partie de la sagesse traditionnelle de nombreuses cultures. L'allaitement maternel est un droit reproductif de la femme, un droit qu'il faut protéger, soutenir et promouvoir.

Des recherches en cours confirment que lorsqu'une femme allaite exclusivement ou presque au sein, et tant qu'elle n'a pas ses règles, elle a un risque inférieur à 2% de tomber à nouveau enceinte. Les spécialistes en planification des naissances connaissent cette méthode comme la Méthode d'Amenorrhée de la Lactation (MAMA). Dans les régions du monde où la contraception artificielle est inabordable, inaccessible ou inacceptable, l'allaitement maternel offre à la femme un moyen efficace de planification de naissances. Un déclin dans le taux d'allaitement maternel contribue à une augmentation du taux de natalité là où les moyens artificiels de planification des naissances ne sont pas utilisés.

L'allaitement au sein permet à la femme d'espacer les naissances efficacement, selon sa propre fertilité, indépendamment des contraintes sociales qui pourraient faire obstacle à son droit de contrôler sa fertilité.