

# 母乳哺餵： 最好的投資

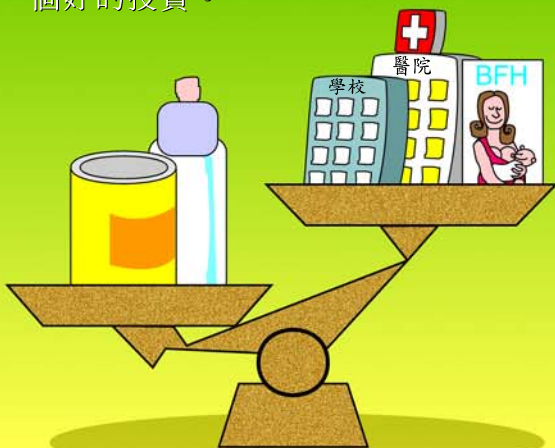
家庭可以節省不僅是嬰兒配方奶及人工嬰兒食物的花費，還有準備及清洗過程中所需要的器具，燃料，及時間。



雇主的政策及機構支持哺餵母乳的需求時，會有更多忠心的僱員，同時僱員較不會因為嬰兒生病而請假。



節省外匯並減少醫療機構的負擔，使得推廣母乳哺餵對國家而言是一個好的投資。



## 母乳哺餵的花費

- ✓ 母親額外食物的花費
- ✓ 提供上班母親適當的母職保護，如有薪產假及上班場所托兒照顧的花費
- ✓ 提供母乳哺餵教育，維持義務母乳哺餵支持團體，如母親對母親支持團體的花費

## 人工餵食的花費

人工餵食(指餵食嬰兒母乳代用品)耗掉機構、國家、政府、醫療機構、及家庭上百萬的金錢。

### 醫療照顧

嬰兒頭一年以人工餵食常合併：

- ✓ 比餵食母乳的嬰兒多腹瀉
- ✓ 較多的呼吸道感染
- ✓ 較多腦膜炎
- ✓ 較多中耳炎
- ✓ 過敏增加
- ✓ 較多慢性腸道疾病及牙齒及齒列問題
- ✓ 較多糖尿病
- ✓ 較多學習障礙及發展遲緩
- ✓ 住院機會較多
- ✓ 在很多國家由於配方奶泡製不當，水質不安全及衛生習慣不良，造成營養不良及死亡率增加

### 家庭

家庭要花錢買配方奶及其他母乳代用品，餵食及消毒器具，及燃料。因為腹瀉及其他疾病的醫療花費也增加。

配方奶需要花時間購買、泡製、及餵食。在很多鄉下地區，一天要花幾個小時才能拿到乾淨的水(一個三個月大的嬰兒，一天需要超過三公升的水來煮沸及泡製代用品)及燃料(要耗掉兩百公克的木材來煮沸這些水)(2)。

一個阿根廷人每個月買嬰兒配方奶要花掉美金五十元(約台幣一千六百五十元)，這些錢可以用來買十五公斤的肉，七十五公斤的橘子，或是五十公斤的蔬菜供他家人食用。

### 公司

人工餵食的嬰兒較哺餵母乳的嬰兒常生病，生病時間也拖得較久。因此

沒有哺餵母乳的上班母親較常請假。相反地，在美國成立母乳哺餵支持團體的計畫減少了百分之二十七的請假，及百分之三十六的醫療費用(3)。

