

Allaitement maternel: le meilleur investi\$\$ement

Les ménages économisent non seulement sur le prix d'achat des laits pour nourrissons et autres produits, mais aussi sur les ustensils, le combustible et le temps nécessaire à la préparation des repas et au nettoyage des ustensils.



Dans les entreprises, les mesures et les services qui facilitent l'allaitement maternel assurent des employées plus loyales, moins souvent absentes pour soigner un bébé malade.



La promotion de l'allaitement maternel est un bon investissement pour les nations, car l'allaitement économise des devises nécessaires à l'importation des substituts et réduit le coût des soins de santé.



Coût de l'allaitement maternel

- ✓ coût de l'alimentation supplémentaire de la mère
- ✓ coût des droits de maternité adéquats, comme les congés payés et la garde des enfants sur le lieu de travail
- ✓ coût des programmes éducatifs sur l'allaitement maternel et des appuis aux organisations bénévoles qui encouragent l'allaitement maternel.

Coût de l'alimentation artificielle

L'alimentation artificielle coûte des milliards de francs aux institutions, aux nations, aux gouvernements, aux organisations de soins de santé et aux familles.

Soins de santé

L'alimentation artificielle durant les premières années de l'enfance est la cause de:

- ✓ plus de diarrhées et d'infections respiratoires
- ✓ plus de méningites et d'infections de l'oreille (otites)
- ✓ plus d'allergies et de désordres digestifs chroniques
- ✓ plus de problèmes orthodontiques ou dentaires
- ✓ plus de diabètes
- ✓ plus de difficultés d'apprentissage et de retard dans le développement mental
- ✓ plus d'hospitalisations
- ✓ malnutrition et augmentation de la morbidité dans de nombreux pays dus à des préparations trop diluées, à l'eau insalubre et au manque d'hygiène.

Ménages

Les familles dépensent leurs ressources pour acheter des laits industriels et autres substituts, des biberons et le matériel de stérilisation, l'énergie et les soins de santé associés aux diarrhées et autres maladies.

Les laits pour nourrissons sont également à l'origine de perte de temps à l'achat, à la préparation et lors de l'utilisation. Dans des zones rurales, la recherche d'eau et de combustible consomme beaucoup d'heures. Un bébé de trois mois a besoin de plus de trois litres d'eau par jour pour la préparation des substituts et la stérilisation. 200 grammes de bois sont nécessaires pour faire bouillir l'eau¹.

Entreprises

Les bébés nourris artificiellement sont malades beaucoup plus souvent et pour de plus longues périodes que les bébés allaités. En conséquence, les mères qui travaillent et qui n'allaitent pas sont plus fréquemment absentes de leur poste de travail. Ainsi, des programmes communautaires de soutien à l'allaitement maternel aux USA ont permis une baisse de l'absentéisme de 27% et une baisse du coût des soins de santé de 36%².

