

# LACTANCIA MATERNA

La Mejor  
Inversión



# WABA '98

Alianza Mundial pro Lactancia Materna

**E**n todo el mundo, las familias, comunidades y naciones buscan promover la salud y el bienestar de la niñez. Desdichadamente, muchas veces los factores económicos obstaculizan estos esfuerzos debido a la falta de recursos para obtener alimentos nutritivos y lograr el acceso al agua potable, salud preventiva y curativa.

La lactancia materna requiere muy poca inversión y a la vez ofrece una inmensa recompensa para las familias, patronos y empleados, comunidades, instituciones de salud y gobiernos.

La Semana Mundial de Lactancia Materna 1998 busca iniciar acciones para proteger, promover y apoyar la lactancia materna como una de las mejores inversiones en la salud de una nación. Las metas de este año son:

- ✓ Aumentar la conciencia pública sobre el valor económico de la lactancia materna vs. el alto costo de la alimentación con biberón.
- ✓ Proveer información concreta sobre las ventajas económicas de la lactancia materna.
- ✓ Ayudar a los gobiernos a apreciar el valor económico de la lactancia materna para todos los sectores de la sociedad y la necesidad de incluir programas de apoyo a la lactancia materna en los presupuestos de salud pública.

## Los Beneficios Económicos De La Lactancia Materna

La lactancia materna ofrece beneficios económicos para el conjunto de la sociedad:

### Para las familias

- ✓ ahorro al no consumir fórmulas y equipo para la alimentación artificial.
- ✓ ahorro en el tiempo pues no se dedica a la alimentación artificial y a la recolección de agua y combustible para la preparación y limpieza de biberones.
- ✓ ahorro en gastos médicos por menos visitas a doctores y hospitales, menor uso de medicamentos y de tiempo pues quienes son amamantados se enferman menos.
- ✓ ahorro en métodos anticonceptivos y suministros para la menstruación.
- ✓ ahorro en días de trabajo perdidos al haber menor enfermedad.

### Para los patronos

- ✓ beneficios porque el ausentismo de las madres empleadas y lactantes es menor y aumenta la productividad.

### Para las naciones

- ✓ ahorro de divisas extranjeras pues disminuyen las importaciones y distribución de sustitutos artificiales de la leche materna.
- ✓ ahorro en gastos de salud al prevenir enfermedades agudas y crónicas.
- ✓ ahorro al evitar el daño ecológico que causa la producción de los sustitutos artificiales de la leche materna, su distribución y desecho.