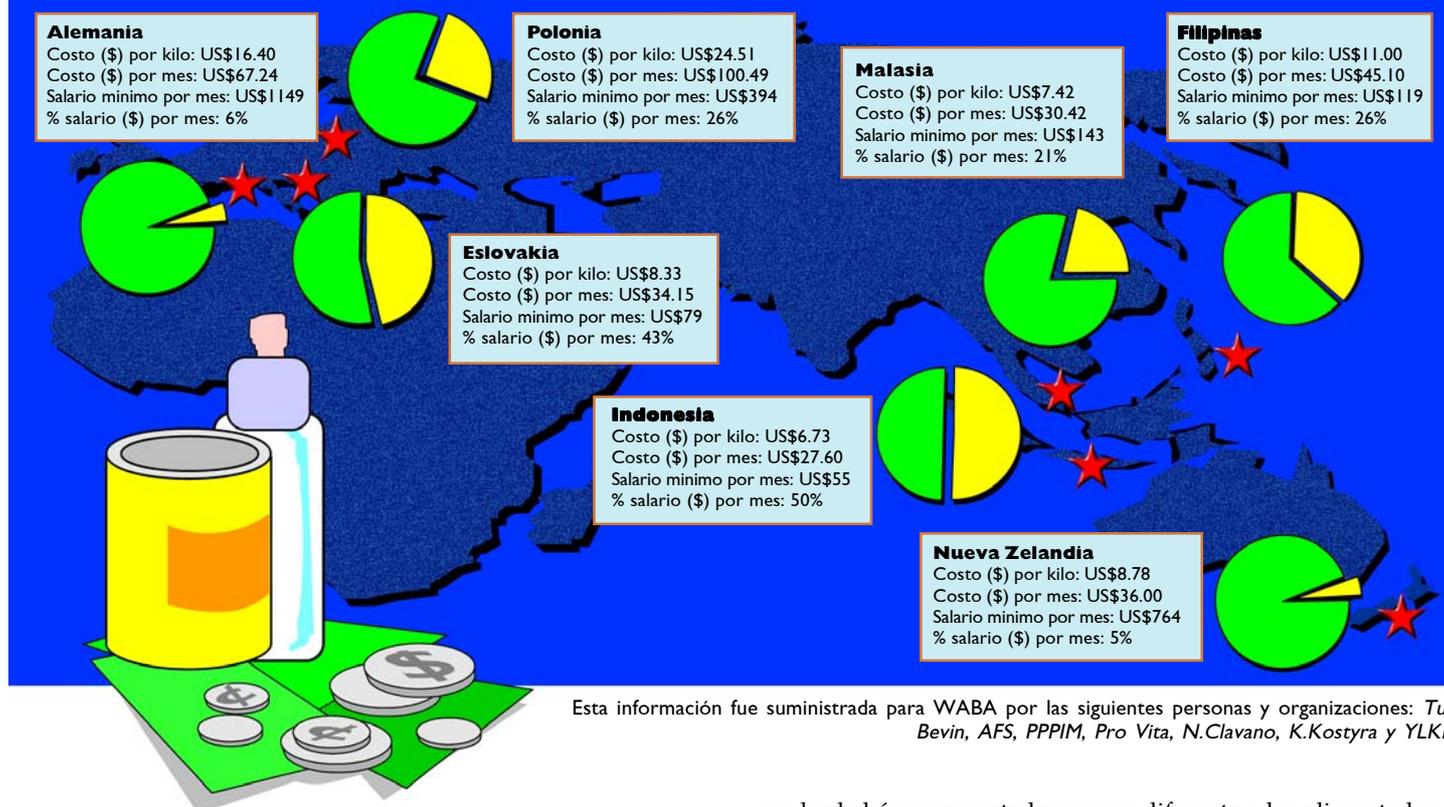


Costo en US\$ de los sucedáneos artificiales de la leche materna SALM para un(a) bebé de 3 meses



Esta información fue suministrada para WABA por las siguientes personas y organizaciones: Tui Bevin, AFS, PPPIM, Pro Vita, N.Clavano, K.Kostyra y YLKI.

como resultado 27% de disminución en el abstencionismo y 36% de disminución en los costos de cuidado para la salud (2).

Naciones

SALM ponen en peligro la seguridad alimentaria. En Pakistán, las importaciones de fórmula fueron de US\$4 millones en 1982 a 1983; US\$8.5 millones en 1987 a 1988; y de US\$43.5 millones de Julio 1995 a Abril 1996 (3). El valor neto de la leche materna producida en Ghana, si ésta fuese óptima, sería de \$165 millones. La actual "pérdida de producción de leche materna" costó \$33 millones (4). Un proceso de producción superior es desplazado por uno inferior y su costo es en divisas extranjeras.

Al mismo tiempo, la alimentación artificial aumenta la deforestación y el problema de los desechos sólidos, tal y como señaló en 1997, el folleto de acción de WABA, *Leche materna: Un recurso natural*. Finalmente, es importante el costo en capital humano debido a que los niños y niñas no pueden desarrollar plenamente su potencial físico-intelectual, a pesar de la dificultad para medir esto.

El cálculo simple del costo familiar de los sustitutos de la leche materna, multiplicado por el número de nacimientos por año, no refleja el valor total de la "perdida de lactancia materna" para una nación pero puede ser una herramienta política útil y conservadora.

Lactancia Materna Exclusiva

Durante los primeros 6 meses de vida cada bebé debe ser amamantado exclusivamente cuando aumenta de peso normalmente. Los sólidos no deben introducirse antes de los 6 meses (5), ya que solo reemplazan la leche materna y no ayudan a un mejor crecimiento (6).

Muchas veces, el personal de salud aconseja suministrar suplementos en forma prematura pues no son consientes de

que los bebés amamantados crecen diferente a los alimentados artificialmente. Además, muchas veces las tablas de crecimiento se basan en el desarrollo de estos últimos (7).

Cuando la lactancia exclusiva termina muy temprano

- ✓ los suplementos generalmente reemplazan la leche materna con algo de menor valor nutricional
- ✓ una innecesaria contaminación e infección ocurren a una edad más temprana y vulnerable
- ✓ esto puede conducir a la desnutrición y hasta a la muerte
- ✓ el desarrollo intelectual de los niños (as) puede dañarse
- ✓ se reduce el efecto anticonceptivo de la lactancia y el espaciamiento entre embarazos aumenta el riesgo de bajo peso al nacer
- ✓ hay pérdida de oxitocina, la hormona "calmante y amorosa"

Los suplementos tempranos conducen a la dependencia comercial

La industria de alimentos infantiles y los científicos financiados por ésta, promueven la introducción temprana de suplementos. Saben que esto puede conducir a la dependencia hacia sus productos comerciales y costosos. Por esto, IBFAN, WABA y otras organizaciones monitorean la promoción de alimentos infantiles, las violaciones al Código Internacional de Sucesdáneos de la Leche Materna y las falsas demandas de los productores.

Muchas mujeres no saben que la leche de pecho es de mucho mejor calidad que cualquier otro sustituto artificial. Son engañadas al creer que los SALM son iguales o mejores que su propia leche materna. La razón más común para no amamantar es que la leche "se secó". Pero hoy, esto se supera muy fácil, comiendo más frecuentemente y confiando en la propia capacidad materna para nutrir al bebé. Los mensajes que promueven la alimentación mixta, promovidos por la industria y el personal de salud sin suficiente capacitación, minan la confianza de las mujeres en su habilidad para amamantar.