

“貓生小貓”

美國紐約州衛生部製作的各級學校活動的樣本“母乳哺餵：良好健康的第一步：從幼稚園到十二年級的母乳哺餵教育活動”

1995年紐約州衛生部

<http://www.health.state.ny.us>。

在學習的過程中，學生可以練習使用思考技巧，五到十八歲的課程內容的一些範例如：

學前幼稚園：“貓生小貓”

這個單元讓兒童知道成年的動物會生同種類的小動物，這個單元也開始認知到動物媽媽照顧新生動物的特別方式。

在第一課，學生聽到一個故事說小鳥想找她的媽媽（語言藝術，科學，家庭生活）。第二課中，學生將成年的動物和牠們的小動物配對（科學，語言藝術，音樂，家庭生活，藝術）。第三課，介紹給學生動物準備照顧幼兒的特別方式（語言藝術，藝術，家庭生活，科學，生理教育）。

六年級：“生命的延續”

這個單元是放在避免藥物濫用及煙酒的教育課程後，和已有的營養課程一起使用。它的設計是幫助學生了解，從健康及營養的角度來看，他們現在的行為會影響到他們的未來。

第一課，“爲了兩個人吃”（藝術，家庭經濟，健康，營養）。第二到四課，“我決不會給我的嬰兒藥物”（健康，科學語言藝術，藝術）。第五課，“母乳較好嗎？”（語言藝術，健康，科學）。第六至八課，“小心”（科學，數學，健康，語言藝術）。

參考資料：

- Freed GL, Clark SJ, Cefalo RC, Sorenson JR. Breast-feeding education of obstetrics-gynecology residents and practitioners. *Am J Obstet Gynecol.* 1995 Nov;173(5):1607-13.
- Freed GL, Clark SJ, Lohr JA, Sorenson JR. Pediatrician involvement in breastfeeding promotion: a national study of residents and practitioners. *Pediatrics* 1995 Sep; 96 (3 Pt 1):490-4.
- Isidora de Andraca and Ricardo Uauy, "Breastfeeding for Optimal Mental Development", Simopoulos AP, Dutra de Oliveira JE, Desai ID (eds): *Behavioral and Metabolic Aspects of Breastfeeding.* World Rev. Nutr Diet. Basel, Karger, 1995, vol. 78-001-27).

致謝

此份單張是由 Judy Canahuati 撰寫，由 Janine Schooley, Denise Arcoverde, Susan Siew, Sarah Amin, Doraime Bailey, Nair Carrasco, Ted Greiner, Chris Mulford, Pat Martens, Maria Innes Fernandez 及 Nancy-Jo Peck 提供資料。感謝所有審查此單張的人士，也感謝

聯合國兒童基金會及荷蘭外交對國際母乳哺餵行動聯盟經濟上的支持，USAID Grant No. HRN-A-00-97-00007-00。
計劃設計：Susan Siew and Plug Multimedia，繪畫：Paulo Santos 及 Liborio，製作：Raja Abdul Razak 及 C-Square Sdn.Bhd. 翻譯：陳昭惠



WABA 是一個世界性組織及個人的聯盟，相信母乳哺餵是所有兒童及婦女的權利，並獻身於保護促進及支持這個權利。WABA 採取行動幫助因納什替宣言的執行，和聯合國兒童基金會密切的合作。

國際哺乳週 協調及分發中心

☒ 亞洲

WABA Secretariat

P O Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel & Fax: 60-4-657 2655
secr@waba.po.my
<http://www.elogica.com.br/waba>

☒ 台灣

國際母乳會台灣分會

Tel: 02-2368 0585

☒ 中國

Basil Rodrigues
Prog. Officer
Health And Nutrition, UNICEF
12 Sanlitun Lu
Beijing 100600
China
Tel: 86-10-6532 3131
Fax: 86-10-6532 3107

☒ 香港

Vivian Leung
Chairman
Hong Kong Breastfeeding
Mothers' Association
63B Bonham Road, Shop 5A
Hong Kong
Tel: 852-2547 8557 (H)
852-2540 3282 (O)
Fax: 852-2517 4908
852-2540 1220

Mrs Oi Chee Yuet
Hong Kong Coordinator for
IBLCE & Recertification
17H, Block 4, Grandeur Garden
2-18, Chik Fai Street
Shatin, New Territories
Hong Kong
Tel & Fax: 852-2603 6137
yochee@asiaonline.net

Baby Friendly Hospital Initiative
Hong Kong Association
(BFHIHKA)
c/o Hong Kong Committee for
UNICEF
3/F, 60 Blue Pool Road
Happy Valley
Hong Kong
Tel: 852-2833 6139
Fax: 52-2834 0996

☒ 新加坡

Janet Lye
Treasure, BMSG
12 Jalan Gelam
Sembawang Park
Singapore 759375
Tel & Fax: 02-756 3231

☒ 南亞

BPNI

PO Box 10551, BP-33
Pitampura
Delhi 110034
India
Fax: 91-11-721 9606
ritarun@giasd101.vsnal.net.in

☒ 歐洲

BMAC

23 St Andrew's Street
2nd Floor
Cambridge, CB2 3AX,
United Kingdom
Fax: 44-1223-464 417
babymilkacti@gn.apc.org

☒ GIFA

CP 157, CH 1211 Geneva 19
Switzerland
Fax: 41-22-798 4443
philipecc@iprolink.ch

☒ AFS

SandstraBe 25
97199 Ochsenfurt
Germany
Fax: 49-9331-20585
afs.benket@t-online.de

☒ WBW International Coordinator

Denise Arcoverde
Av. Beira Mar, 3661 Lj. 18
Casa Caiada - Olinda
PE CEP 53130-540
Brazil
Fax: 55-81-4327701
origem@aleitamento.org.br

☒ 北美洲

NABA

254 Conant Road
Weston, MA 02193-1756
Fax: 1-781-893 8608
marshalact@aol.com

☒ LLL International

1400 N. Meacham Road
Schaumburg
IL 60173-4840
USA
Fax: 1-847-519 0035
lllhq@llli.org

☒ 大洋洲

NMAA

P O Box 4000
Glen Iris, VIC 3146
Australia
Fax: 61-3-9885 0866
nursingm@nmaa.asn.au

當地的聯絡者：

國際母乳哺餵行動聯盟 WABA 不接受任何母乳代用品及相關器材或副食品廠商的贊助，WABA 鼓勵所有參與國際哺乳週的成員遵守此道德規範。