Lactancia Materna:

Educación para la Vida

Muñeca que da a luz y amamanta, diseñada por Lactea y Origem, Recife, Brasil.

WABA'99

Alianza Mundial pro Lactancia Materna

A medida que se sabe más y más sobre el desarrollo del niño* en los primeros meses, se manifiesta mayor preocupación sobre las "interacciones significativas" dentro de la familia que pueden afectar ese desarrollo. Asimismo se busca mejorar la calidad de los cuidados del niño en instituciones. Para ello hay que integrar los conocimientos sobre las necesidades del niño en desarrollo en los sistemas de educación y en sus contenidos. Es preciso reconocer, sin embargo, que la importancia de la lactancia para el desarrollo humano y la calidad de vida de las familias raramente se ha tomado en cuenta.

El resultado más interesante de las investigaciones científicas actuales no es solamente que la lactancia es importante para la nutrición, la salud, el establecimiento de la confianza del bebé y su sentido de seguridad, pero que además favorece el desarrollo de su cerebro y sus capacidades de aprendizaje *(véase datos y referencias más adelante)*. Por ejemplo, se sabe ahora que:

- Los ácidos grasos especiales de la leche materna permiten alcanzar un coeficiente de inteligencia (QI) superior y mejoran la agudeza visual. *(Andraca I y Uauy R, 1995, referencia pág. 6).*
- Los bebés amamantados al pecho sufren menos de infecciones de oído que pueden causar una pérdida de audición y retrasos en el aprendizaje.
- Los niños amamantados al pecho tienen mejores resultados escolares, incluso cuando llegan al nivel de la escuela secundaria. Los estudios han tenido en cuenta la clase social, la educación de la madre y su grupo étnico.

El tema de la Semana Mundial del Lactancia Materna (SMLM) de este año trata de cómo integrar los conocimientos sobre la lactancia materna en todos los niveles de la enseñanza.

Hay que recalcar que los bebés deben ser amamantados exclusivamente desde el momento de nacer hasta los seis meses. Después deben continuar siendo amamantados hasta los dos años o más y al mismo tiempo ir recibiendo cada vez más alimentos complementarios adecuados.

Los objetivos de la Semana Mundial de Lactancia Materna 1999 sobre el tema "Lactancia Materna: Educación para la Vida" son:

- Aumentar la conciencia pública sobre la importancia de la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna, que debe ser la norma para el buen crecimiento y desarrollo del niño.
- Hacer incorporar a todos los niveles de enseñanza formal e informal la lactancia materna y las prácticas apropiadas de alimentación infantil.
- Enriquecer y adaptar el contenido de los programas de enseñanza en lo referente a la lactancia materna, con la participación de los educadores y capacitadores de las instituciones profesionales, las escuelas de medicina y otras escuelas de formación, las organizaciones de salud, las escuelas primarias y secundarias públicas y privadas, así como los centros de educación popular.
- Involucrar a los alumnos, desde preescolar en adelante, y a adolescentes en las actividades de la SMLM y proveer materiales para una educación popular adaptada a los diferentes grupos de edad.
- Fomentar la integración de experiencias y prácticas de lactancia materna en materiales educativos y juegos de los niños.

Siempre que se diga "niño" en este y otros materials de WABA se entenderá como niña o niño.