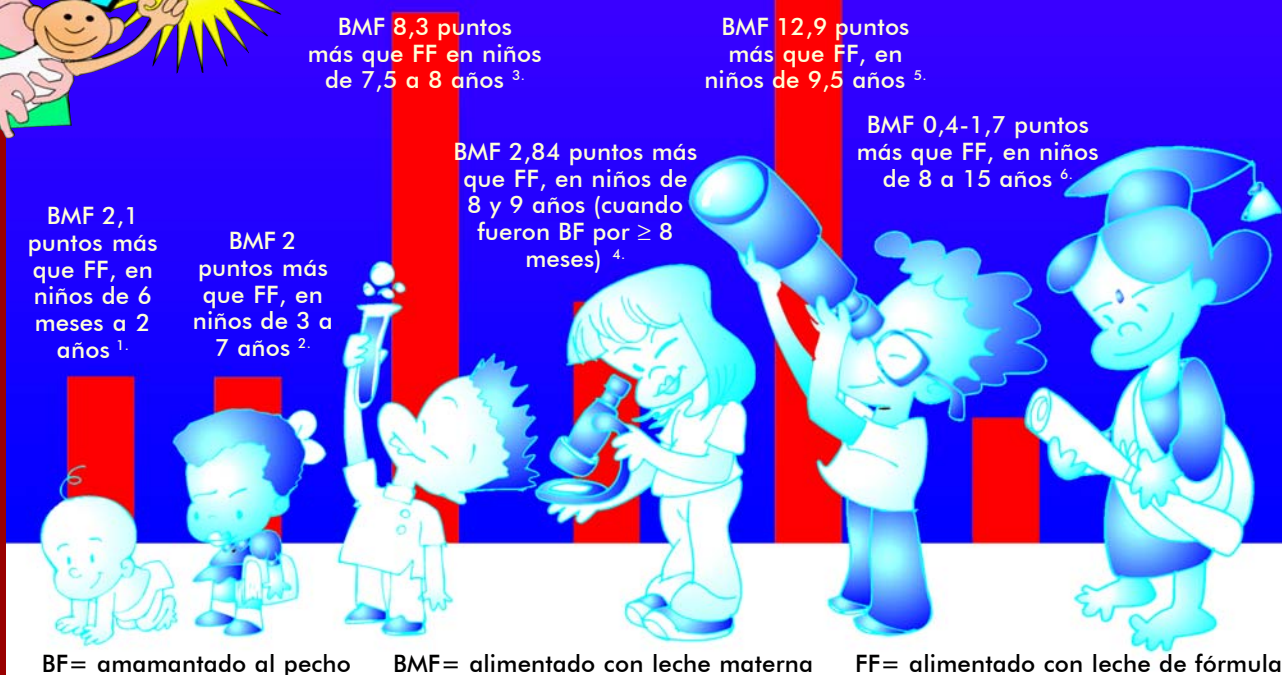




QI por tipo de alimentación



Referencias

1. Morrow-Tlucak M, Haude RH, Ernhar CB. Breastfeeding and cognitive development in the first 2 years of life. Soc Sci Med 1988;26:635-9.
2. Ferguson DM, Beautris AL, Silva PA: Breastfeeding and cognitive development in the first seven years of life. SocSciMed. 1982; 16: 1705-08.
3. Lucas A, Morley R, Cole TJ, Lister G, Leeson-Payne C. Breastmilk and subsequent intelligence quotient in children born preterm. Lancet 1992;339:261-4.

4. Horwood LJ, Fergusson DM. Breastfeeding and later cognitive and academic outcomes. Pediatrics 1998;101:p.e9.
5. Riva E, Agostoni C, Biasucci G, Trojan S, Luotti D, Fiori L, Giovannini M. Early breastfeeding is linked to higher intelligence quotient scores in dietary treated phenylketonuric children. Acta Paediatr 1996: 85:56-8.
6. Rodgers B. . Feeding in infancy and later ability and attainment: A longitudinal study. DevMedChild Neurol.1978; 20; 421-6.

¿Qué debemos enseñar sobre la lactancia materna?

Para que la práctica de lactancia materna vuelva a ser la norma cultural es esencial que se incluyan en todos los programas de enseñanza los conocimientos básicos sobre la lactancia materna, a saber:

- El amamantamiento es la manera normal de alimentar a los bebés. Las madres y los bebés tienen derecho a gozar de la lactancia materna, libres de las influencias comerciales.
- Las madres que dan el pecho y sus bebés deben ser bienvenidos en todas partes. Tienen derecho de estar en las escuelas, las iglesias, los restaurantes, los transportes públicos, los centros de trabajo, con los amigos, en el hospital o estando de compras.
- Cuando la madre o la cuidadora carga al bebé en brazos, le da un sentido de seguridad y un estímulo a su cerebro en desarrollo.
- Aunque las madres necesiten trabajar fuera de casa, los bebés necesitan la leche materna, especialmente durante el primer año de vida. Una madre puede exprimir su leche y dejarla para que el bebé la reciba mientras ella no está.
- Los padres o compañeros pueden cuidar del bebé como lo hace la madre. Pueden mecer, hablar, cambiar, bañar, dormir, jugar, cargar, etc. Ellos no pueden amamantar pero sí pueden darle al bebé, con taza o cuchara, la leche materna exprimida que dejó la madre.
- El amamantamiento prepara al niño a recibir nuevos alimentos y cambia continuamente adaptándose a las necesidades del bebé y del niño a medida que crece.
- Dormir con el niño es una forma normal de cuidarlo; no es un mal hábito que fomentará la dependencia.
- Las imágenes de bebés tomando biberón y utilizando chupones son imágenes utilizadas para vender productos. Los bebés no necesitan esos productos.

Ejemplos de integración de la lactancia materna en la enseñanza

- En Chile, la Junta Nacional de Jardines Infantiles (JUNJI) ha elaborado Diez Pasos para un "Jardín Infantil Amigo de la Lactancia" (ver la pág. 4).
- En las Filipinas, ARUGAAN ha desarrollado un sistema de salas cunas (crèche) en los sitios de trabajo donde se da a los bebés y niños pequeños estimulación temprana, leche materna y alimentos filipinos tradicionales. Con una dieta vegetariana tradicional y lactancia materna, ARUGAAN pudo, en poco tiempo, salvar y restablecer la salud de niños pequeños desnutridos y abandonados.
- En el Perú, CEPREN, PROANDES y el UNICEF desarrollaron un programa para capacitar a maestros de zonas rurales en alimentación infantil. El programa ya ha dado resultados positivos en el uso del calostro que las madres antes desechaban, en las comunidades donde los maestros trabajaron con los estudiantes.
- En Brasil, organizaciones populares y grupos de apoyo a la madre como ORIGEM y AMIGAS DO PEITO han desarrollado programas de educación comunitaria utilizando radio y teatro y produciendo una muñeca que amamanta.
- Algunos maestros y la trabajadora social crearon una clase en lactancia en una comunidad de indígenas del Canadá: la técnica de "contar su historia" ha resultado en un aumento de la duración y prevalencia de la lactancia materna entre madres adolescentes.
- En Puerto Rico, los profesionales de salud deben seguir un curso de tres créditos sobre lactancia materna para poder renovar su licencia profesional.