

# IDEAS PARA LA ACCIÓN

## ¡Podemos proteger, respetar, promover y cumplir el derecho de amamantar!

### Cómo puede Ud. utilizar los instrumentos internacionales:

- Encuentre en las páginas web (ver sección Recursos) si su país ha ratificado las Declaraciones o Acuerdos Internacionales. Determine así las obligaciones que asumió su país para proteger, respetar, facilitar y ejercer la lactancia materna como un derecho humano y para saber a qué está obligado legalmente. Estas páginas web también le ofrecen información sobre la legislación relevante en su país.
- Aumente la conciencia sobre los derechos de su comunidad, conforme a los Acuerdos Internacionales suscritos por su país. Utilice los medios de comunicación, boletines laborales y de salud.
- Comience un grupo de cabildeo para que su país ratifique estos Acuerdos si aun no lo ha hecho y para que cumpla con ellos.
- ¡Las legislaciones y Acuerdos no significan nada si no son implementadas! Comience un grupo que evalúe y reporte sobre las violaciones a leyes y derechos humanos. Informe a los Comités Internacionales. Por ejemplo, los grupos de lactancia reportan al Comité de la Convención de los Derechos de la Niñez sobre: datos sobre lactancia, implementación del Código Internacional, estado de la IHAN y de los permisos de trabajo por maternidad.

### Qué pueden hacer los grupos en el ámbito nacional

- Los grupos nacionales de apoyo a la lactancia materna pueden servir como redes que conecten a personas preocupadas y planteen reclamos a los gobiernos y empleadores, a través de peticiones, cabildeo y otras actividades.
- Algunos Acuerdos Internacionales son monitoreados por coaliciones nacionales de ONG's. Por ejemplo, puede contactar a la que trabaja para defender la Convención de los Derechos de la Niñez (ver Recursos) o si no existe en su país, Ud. puede crearla. Consiga una copia del informe de su país en [www.unhchr.ch/](http://www.unhchr.ch/) para revisar asuntos relativos a la lactancia materna. Si no se menciona la lactancia e implementación del Código Internacional, envíe un reporte de ONG's al Comité de NU denunciando a su gobierno sobre este asunto tan importante para la salud materno infantil (IBFAN Ginebra puede ayudarle en esto. Ver Recursos).
- Investigue las tasas de amamantamiento en su país y la implementación de las metas de Innocenti. Utilice el marco del GLOPAR, investigación global participativa de WABA, y otras herramientas para la investigación y realice un informe sobre su país. Publicite los resultados para crear conciencia pública y estimular la acción.

### Cómo pueden las comunidades apoyar la lactancia materna

- ¡Apoye a las nuevas madres! Asegúrese de que cada mujer reciba la información relevante sobre lactancia materna y que los centros de maternidad utilicen rutinas y materiales basados en hechos y evidencias.
- Logre que las autoridades de salud se pronuncien durante la Semana Mundial de Lactancia Materna.
- Organice conferencias de prensa con expertos(as) locales. Pida a los medios de comunicación que cubran la Semana Mundial de Lactancia Materna y que expliquen sobre los peligros de la alimentación artificial.
- Logre que el liderazgo político y religioso y otras celebridades se pronuncien a favor de la lactancia materna.

- Organice talleres gratuitos y debates en su comunidad sobre "ser amigable con la niñez".
- Logre que el comercio local y restaurantes participen en la Semana Mundial a través de afiches en sus ventanas y que ofrezcan descuentos para las madres que amamantan y sus familias.
- Organice exhibiciones en los centros comerciales, lugares de transporte público, hospitales, clínicas y otras facilidades de salud y centros comunales. Utilice los medios de comunicación para explicar sobre los beneficios de la lactancia materna y los peligros del biberón.

### Qué pueden hacer las mujeres trabajadoras.

- Asegúrese de que el derecho a amamantar de las mujeres trabajadoras, tanto en sectores formales como informales, sea apoyado por los gobiernos y empleadores. Exija a las autoridades de su país, ratificar el convenio revisado de la OIT, sobre Protección a la Maternidad.
- Realice campañas para lograr facilidades y períodos pagados para amamantar y/o exprimirse la leche en los centros de trabajo.
- Despierte formas creativas para apoyar el derecho de las mujeres a amamantar en el sector informal. Busque ejemplos en la página web de WABA sobre el Programa de fondos semilla: <http://www.waba.org.br/action.htm>

## Los derechos, acuerdos y legislación no significan nada a menos que se implementen!



### Qué puede hacer el personal de salud

- Informe sobre la Iniciativa Hospitales Amigables de la Niñez y sobre el rol crucial que juega la lactancia materna en la salud a largo plazo. Trate de poner exhibiciones y propaganda en las reuniones nacionales de salud.
- Descubra si los hospitales de su comunidad han sido designados como Amigables de la Niñez. Promociónelos en los medios de comunicación.
- Pregunte a los representantes nacionales de la OMS y UNICEF sobre programas basados en derechos que están en ejecución. Busque cómo se pueden ayudar mutuamente.
- Estimule a los padres para que asistan con las madres a las clases de cuidado prenatal y lactancia materna.

- Apoye los derechos de las mujeres a servicios de calidad sobre salud reproductiva, incluyendo las prácticas de parto amigable con la madre, tal y como lo define la OMS.

### Cómo puede Ud. utilizar el Código Internacional de Sucedáneos de Leche Materna y las resoluciones relevantes de la AMS

- Averigüe lo que las autoridades de salud están haciendo para implementar el Código. Haga que se cumpla completamente para responder a las obligaciones que tiene su país bajo la CDN y otros acuerdos de defensa de los derechos humanos.
- Averigüe si el personal de salud (medicina, pediatría, enfermería) tiene conciencia y apoya al Código y si los centros de salud están practicándolo.
- Realice monitoreo del Código y resoluciones de la AMS y reporte las violaciones a las autoridades gubernamentales competentes, ONGs e industrias que realizan las violaciones. ¡Denuncie con nombres y apellidos!
- Utilice los datos del monitoreo nacional y promueva que los medios de comunicación investiguen las acciones sobre la implementación del Código y que promuevan la lactancia materna.
- Contacte a IBFAN, Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil. Únase a su trabajo.