

# 資訊時代中的 母乳哺育

## 國際母乳哺育週

年八月一日到七日  
2001

# WABA 2001

Illustration: Liborio & Paulo Santos



JANUARY 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRUARY 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARCH 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APRIL 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAY 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNE 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JULY 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AUGUST 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBER 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

OCTOBER 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBER 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DECEMBER 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

WABA 是一個由相信母乳哺育是所有兒童及婦女的權利，並獻身於保護、促進，及支持這個權利的組織及個人所組成的全球聯盟。WABA 致力於因擲千聲宣言，並和聯合國兒童基金會一起合作。

每年全世界有超過 120 的國家慶祝國際母乳哺育週：

2000 母乳哺育：是你的權利！\* 1999 母乳哺育：終生教育\* 1998 母乳哺育：最好的投資\* 1997 母乳哺育：自然的方式\* 1996 母乳哺育：社區的責任\* 1995

母乳哺育：增強婦女的權利\* 1994 保護嬰兒的健康：讓守則生效\* 1993 對母親友善的工作場所初始\* 1992 嬰兒親善醫院初始

WABA, PO Box 1200, Penang 10850, Malaysia Tel: 604-658 4816 Fax:

604-657 2655 Email: secr@waba.po.my Website: www.waba.org.br \*

www.waba.org.my





# 資訊時代中的母乳哺餵

溝通的能力是我們在生命之初即學會的，例如：在媽媽的肚子裡輕輕的踢動是寶寶和外界的第一個接觸。在哺餵母乳時，寶寶眼睛看著媽媽，引發了媽媽的噴乳反射。當他吸吮時，送出各種的訊息到媽媽體內的適當接收處，使媽媽在最準確的時間，製造最適溫、最適量的奶水給寶寶。

每一年新的研究再再的証實，完全哺餵母乳六個月，之後添加適當的副食品並持續哺餵母乳到兩歲以上的重要性。

## 新科技的影響

隨著新資訊及溝通科技的發明，及不道德的商業行為利用，對嬰兒餵食的干擾愈來愈多；我們了解這樣的科技可被用來對生活及消費型態有負面的影響，而不利於母乳哺餵。但我們同時也注意到，藉由它們的幫助，可以讓資訊傳播更快更廣。推廣母乳哺餵者必須確定適時、正確、相關的、及符合文化背景的母乳哺餵資訊能被傳播。

今年的國際母乳哺餵週主題“資訊年代中的母乳哺餵”，強調經由各種現有溝通方式，如：網路、廣播、電視、錄影帶、報紙、卡通、說故事、玩偶戲、音樂、戲劇、角色扮演、海報、及宣傳看板，傳播哺餵母乳事實的重要性。

## 目標是

— 強調溝通的不同方式型態，及有效使用的方式。

- 強調母乳哺餵的重要資訊，如完全哺餵母乳。
- 分享面對挑戰性或威脅哺餵母乳的議題時溝通的點子及經驗。
- 提供並激發更多開創性及有益的方式來支持哺乳的媽媽。

## 現在就開始行動

- 使用電視、報章雜誌、廣播（包括社區廣播電台），發起國內及國際性的運動。
- 發展一個全球聯絡網，提供多文化的母乳哺餵資源。
- 籌畫一個研習會，幫助母乳哺餵推廣者及母親克服對使用新科技。
- 協助世界各地同性質組織及個人建立聯絡網，從事文化交流及教育。
- 找出新的群眾對象及接觸方式。
- 使用 WABA 及其他母乳哺餵網站，分享你的團體推展母乳哺餵的經驗。

## 巴西 NETPOP 計劃

ORIGEM 是一個巴西的母乳哺餵媽媽支持團體，正進行一個由政府支持的計劃，免費教導貧窮人們使用電腦及網路的技巧。

目前訓練一萬一千人使用電腦的技巧，並在貧窮社區設立四個免費上網的中心。經由此計劃，ORIGEM 同時進行母乳哺餵的推展工作及改善母親的營養。

## 國際母乳週 協調者及分發中心

### OVERALL COORDINATION

- WABA Secretariat  
WABA, PO Box 1200, 10850 Penang, Malaysia  
Tel: 604-658 4816  
Fax: 604-657 2655  
Email: secr@waba.po.my

### 中文語系國家

- Vivian Leung, Chairman  
Hong Kong Breastfeeding Mother's Association  
63B Bonham Road, Shop 5A  
Hong Kong  
Fax: 852-2517 4908/2540 1220

- Mrs Oi Chee Yuet  
Coordinator, IBCLE & Rectification  
17H, Block 4, Grandeur Garden  
2-18 Chik Fai Street, Shatin  
New Territories, Hong Kong  
Fax: 852-2603 6137  
Email: yochee@asia.online.net

- Baby-Friendly Hospital Initiative  
Hong Kong Association,  
c/o Hong Kong Committee for UNICEF  
3/F, 60 Blue Pool Road, Happy Valley  
Hong Kong  
Fax: 852-2834 0996

- Breastfeeding Mothers' Support Group (BMSG)  
96, Waterloo Street, #02-04  
SCWO Centre  
Singapore 187967  
Fax: 02-344 8864  
Email: postmaster@bmsg.org.sg

- Chen Chao-Huei  
Chief, Neonatology Division  
Dept. of Pediatrics  
Taichung Veterans General Hospital  
1.60, Sec. 3 Chung Kang Road  
Taichung 40705, Taiwan  
Fax: 886-4-374 1359  
Email: cch1@vghtc.gov.tw

### 南亞

- BPNI, PO Box 10551, BP-33, Pitampura,  
Delhi 110 034, India  
Fax: 91-11-721 9606  
Email: bpni@bpni.org

### 非洲

- IBFAN Africa, PO Box 781, Mbabane, Swaziland  
Fax: 268-40 40546  
Email: ibfanswd@realnet.co.sz

### 歐洲

- BMAC  
23 St Andrew's Street, Cambridge CB2 3AX, UK  
Fax: 44-1223-464417  
Email: babymlkacti@gn.apc.org

- GIFA  
CP 157, CH-1211 Geneva 19, Switzerland  
Fax: 41-22-798 4443  
Email: info@gifa.org

### 北美洲

- NABA  
254 Conant Road, Weston, MA 02493-1756, USA  
Fax: 1-781-893 8608  
Email: marshalact@aol.com

- LLL International  
1400 N Meacham Road, Schaumburg  
IL 60173-4840, USA  
Fax: 1-847-519 0035  
Email: llhq@llli.org

### 太平洋區

- NMAA  
PO Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia  
Fax: 61-3-9885 0866  
Email: nursingm@vicnet.net.au

- PINDA  
c/o Christine Quested, Nutrition Centre,  
Health Dept., Private Mail Bag, Apia,  
Western Samoa  
Fax: 685-21870  
Email: sio\_b@samoanet



WABA 是一個由相信母乳哺餵是所有兒童及婦女的權利，並獻身於保護，促進，及支持這個權利的組織及個人所組成的全球聯盟。WABA 致力於因擲千誓宣言，並和聯合國兒童基金會一起合作。

WABA, PO Box 1200, Penang 10850, Malaysia Tel: 604-658 4816 Fax: 604-657 2655  
Email: secr@waba.po.my Website: www.waba.org.br • www.waba.org.my

贊助：WABA 不接受任何母乳代用品及相關器材或副食品廠商的贊助，WABA 鼓勵所有參與國際母乳乳的成員尊重並遵守此道德規範。