

l'allaitement maternel à l'ère de l'information



**Semaine mondiale
de l'allaitement
maternel
1-7 Août**

WABA 2001



ALLIANCE MONDIALE
POUR L'ALLAITEMENT
M A T E R N E L

WABA est un réseau d'organisations et de personnes qui oeuvrent pour protéger, promouvoir et soutenir le droit à l'allaitement et pour contribuer à la mise en oeuvre des objectifs de la Déclaration d'Innocenti. La WABA travail en étroite collaboration avec l'UNICEF. La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) est célébrée dans plus de 120 pays dans le monde chaque année: 2000 *Allaitement maternel: c'est votre droit!* • 1999 *Allaitement maternel: une école pour la vie* • 1998 *Allaitement maternel: le meilleur investissement* • 1997 *Allaiter? naturellement!* • 1996 *Allaitement maternel: une responsabilité Communautaire* • 1995 *Allaitement Maternel: renforcer le pouvoir des femmes* • 1994 *Faire Appliquer le Code pour Protéger l'Allaitement Maternel* • 1993 *Allaitement: femmes et travail-des bienfaits pour tous* • 1992 *Action en faveur de l'initiative hôpitaux amis des bébés* • WABA, PO Box 1200, Penang 10850, Malaysia. Tel: 604-658 4816 Fax: 604-657 2655 • Email: secr@waba.po.my Website: www.waba.org.br • www.waba.org.my

JANVIER 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEVRIER 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARS 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AVRIL 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUN 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JUILLET 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBRE 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

OCTOBRE 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DECEMBRE 2001						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

L'allaitement maternel à l'ère de l'information

Notre capacité à communiquer se développe dès le début de notre vie. Ainsi le petit coup de pied du bébé dans le ventre de sa mère est son premier contact avec le monde extérieur. Durant l'allaitement, le regard du bébé pour sa mère favorise le réflexe d'éjection. Ses mouvements de succion sont autant de signaux émis qui déclencheront la fabrication du lait maternel au bon moment, à la bonne température, et en juste quantité.

Chaque année de nouvelles études affirment l'intérêt d'un allaitement conduit de façon optimale, c'est à dire: un allaitement exclusif les six premiers mois environ, la poursuite de l'allaitement jusqu'à deux ans ou plus, tout en recevant des aliments de compléments adaptés.

En effet, l'allaitement maternel fournit une alimentation idéale pour les nourrissons et réduit le risque de certaines maladies, comme les diarrhées, les infections respiratoires (y compris les pneumonies), les otites, et les infections urinaires. L'allaitement maternel est un élément essentiel de l'ensemble des soins apportés aux enfants et contribue à leur croissance comme à leur développement psychosocial. Allaiter permet aux femmes de réduire le risque de développer un cancer du sein ou de l'ovaire, de souffrir d'anémie et de se fracturer la hanche.

L'impact des nouvelles technologies

Les nouvelles technologies de communication modifient notre perception de l'allaitement en multipliant les canaux d'information. Elles peuvent influencer de façon négative sur nos modes de vie comme sur nos modes de consommation, et saper l'allaitement maternel. En effet, de telles technologies ont parfois favorisé des pratiques de commerce non respectueuses de règles éthiques. Mais elles permettent également un réel progrès en facilitant la diffusion large d'une information de qualité. Les acteurs de la promotion pour l'allaitement doivent s'assurer que les messages véhiculés concernant l'allaitement

soient justes, opportuns, précis, pertinents et culturellement adaptés.

Le thème de la La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) cette année, l'allaitement à l'ère de l'information, souligne la nécessité d'adapter et de diffuser les informations clés sur l'allaitement à travers toutes les formes de communication possibles : internet, radio, télévision, presse, brochure, dépliant, affiche, livre, etc.

La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel 1-7 Août

Les objectifs de la SMAM:

- Informer sur les différents modes de communication et permettre leur utilisation efficace pour la promotion de l'allaitement.
- Mettre l'accent sur les informations essentielles concernant l'allaitement (par exemple les bénéfices de l'allaitement exclusif).
- Partager des idées et des expériences sur les questions relatives à la communication et les menaces éventuelles pour l'allaitement.
- Fournir et stimuler des actions de soutien aux mères qui allaitent plus innovantes et efficaces.

Agissez dès maintenant!

- Menez la campagne à un niveau national et international en utilisant la télévision, la presse, la radio.
- Développez un réseau sur internet pour élargir les ressources multiculturelles sur l'allaitement maternel.
- Organisez un atelier pour permettre aux acteurs de la promotion pour l'allaitement et aux mères de s'approprier les nouvelles technologies.
- Favorisez la création d'un réseau d'organisations et d'individus liés à travers le monde pour un échange inter culturel autour de l'allaitement.
- Identifier de nouveaux publics et les moyens pour les atteindre.
- Utiliser le site de WABA et d'autres sites web dédiés à l'allaitement pour partager votre action de promotion de l'allaitement.

Centres de coordination et de distribution SMAM

COORDINATION INTERNATIONALE

- WABA Secretariat
WABA, PO Box 1200, 10850 Penang, Malaisie
Tel: 604-658 4816
Fax: 604-657 2655
Email: secr@waba.po.my

ASIE DU SUD

- BPNI, PO Box 10551, BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, l'Inde
Fax: 91-11-721 9606
Email: bpni@bpni.org

AFRIQUE

- IBFAN Afrique, PO Box 781, Mbabane, Swaziland
Fax: 268-40 40546
Email: ibfanswd@realnet.co.sz

- IBFAN Afrique Francophone
01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-303 888
Email: ibfanfan@fasonet.bf

- MAPBIN/ICP
PO Box 1134, Port Louis, Mauritius
Fax: 230-211 4436

EUROPE

- BMAC
23 St Andrew's Street, Cambridge CB2 3AX, UK
Fax: 44-1223-464417
Email: babyilkacti@gn.apc.org

- GIFAF
CP 157, CH-1211 Geneva 19, Suisse
Fax: 41-22-798 4443
Email: info@gifa.org

- Initiative Liuwensufank
20, rue de Contern, L-5955 Contern, Luxembourg
Fax: 352-366 134
Email: maryse.lehners@ci.educ.lu

AMERIQUE LATINE

- IBFAN Amérique Latine
Conaplam, 32 Calle 9-34, zona 11
Colonia Las Charcas, CP 01011
Guatemala City, Guatemala
Fax: 502-476 7387
Email: ruth.arango@starnet.net.gt

- Cefemina
Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax: 506-224 3986
Email: cefemina@sol.raesa.co.cr

- CEPREN, Av Pardo 1335, Of 302, Lima 18, Peru
Fax: 51-1-241 6205
Email: cepren@amauta.rep.net.pe

BRESIL ET PAYS LUSOPHONES

- Origem group/WABA Brazil
Av. Beira Mar, 3661 Loja 18
Casa Caiada, Olinda, PE 53130-540, Brazil
Fax: 55-81-3472 7701
Email: origem@elogica.com.br

AMERIQUE DU NORD

- NABA
254 Conant Road, Weston, MA 02493-1756, USA
Fax: 1-781-893 8608
Email: marshalact@aol.com

- LLL International
1400 N Meacham Road, Schaumburg
IL 60173-4840, USA
Fax: 1-847-519 0035
Email: llhq@llli.org

PACIFIQUE

- NMAA
PO Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866
Email: nursingm@vicnet.net.au

- PINDA
c/o Christine Qusted, Nutrition Centre,
Health Dept., Private Mail Bag, Apia,
Western Samoa
Fax: 685-21870
Email: sio_b@samoa.net

WABA est un réseau d'organisations et de personnes qui oeuvrent pour protéger, promouvoir et soutenir le droit à l'allaitement et pour contribuer à la mise en oeuvre des objectifs de la Déclaration d'Innocenti. La WABA travail en étroite collaboration avec l'UNICEF. WABA, PO Box 1200, Penang 10850, Malaysia
Tel: 604-658 4816 Fax: 604-657 2655 Email: secr@waba.po.my Website: www.waba.org.br

• www.waba.org.my

SOUTIEN FINANCIER: WABA et ses membres n'acceptent aucun financement d'aucune sorte de la part de compagnies produisant des substituts du lait maternel, des équipements concernés (biberons, tétines,...) et des aliments de compléments. WABA et la CoFAM encouragent tous les participants à la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel à respecter et à suivre cette position éthique.

