

ALLAITEMENT MATERNEL

des mères et des bébés en bonne santé

SEMAINE MONDIALE DE L' ALLAITEMENT MATERNEL 1-7 AOÛT



WABA 2002



ALLIANCE MONDIALE
POUR L'ALLAITEMENT
M A T E R N E L

WABA est un réseau d'organisations et de personnes qui oeuvrent pour protéger, promouvoir et soutenir le droit à l'allaitement et pour contribuer à la mise en oeuvre des objectifs de la Déclaration d'Innocenti. La WABA travaille en étroite collaboration avec l'UNICEF. La Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) est célébrée dans plus de 120 pays dans le monde chaque année – 2001 *l'Allaitement Maternel à l'ère de l'information* • 2000 *Allaitement maternel: c'est votre droit!* • 1999 *Allaitement maternel: une école pour la vie* • 1998 *Allaitement maternel: le meilleur investissement* • 1997 *Allaiter? naturellement!* • 1996 *Allaitement maternel: une responsabilité Communautaire* • 1995 *Allaitement maternel: renforcer le pouvoir des femmes* • 1994 *Faire Appliquer le Code pour Protéger l'Allaitement Maternel* • 1993 *Allaitement: femmes et travail-des bienfaits pour tous* • 1992 *Action en faveur de l'initiative hôpitaux amis des bébés*. WABA, PO Box 1200, Penang 10850, Malaysia. Tel: 604-658 4816 Fax: 604-657 2655 Email: <secr@waba.po.my> Website: <www.waba.org.br> or <www.waba.org.my> • Traduction: Nathalie Roques, IPA

JANVIER 2002

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEVRIER 2002

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARS 2002

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

AVRIL 2002

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI 2002

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUIN 2002

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

JUILLET 2002

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AOÛT 2002

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE 2002

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE 2002

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE 2002

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DECEMBRE 2002

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Allaitement maternel: des mères et des bébés en bonne santé

L'allaitement maternel est un moyen de promouvoir et de protéger la santé à la fois de la mère et du bébé. Pour la mère, l'allaitement peut réduire le risque d'hémorragie post-partum, de plusieurs maladies infectieuses, de cancer du sein et des ovaires, de déficience en fer, d'anémie et même de la mort. Pour le bébé, l'allaitement maternel est un élément vital pour prévenir de nombreuses maladies, comme les diarrhées, les infections des voies respiratoires (y compris la pneumonie), les otites et les infections urinaires. Pour tous les deux, le geste d'allaiter est une composante essentielle de l'apprentissage du maternage, de bons soins donnés aux enfants, et contribue à une croissance saine et au développement psychosocial.

Cependant le chemin à parcourir pour profiter de ces bénéfices n'est pas toujours simple. L'allaitement est plus facile quand les mères sont:

- en bonne santé et bien nourries
- en mesure de recevoir les soins individualisés d'un service de santé avant, pendant et après leur grossesse
- informées des bonnes pratiques de santé pour elles-mêmes et leurs bébés, incluant l'importance de l'allaitement maternel exclusif les six premiers mois et l'utilisation appropriée d'aliments de complément après cette période
- en mesure de donner naissance dans un environnement respectueux et soutenant avec un minimum d'interférence en absence de raisons médicales
- soutenues immédiatement après la naissance et durant le post-partum pour leur permettre d'adopter des pratiques d'allaitement appropriées
- en mesure d'espacer les naissances et de planifier leur famille
- conscientes des influences commerciales qui sapent l'allaitement

Même quand des obstacles surviennent, l'allaitement peut être maintenu grâce à la compréhension et le soutien déterminant du réseau familial, amical et des professionnels de santé. Cependant, une urbanisation croissante et la dislocation de la famille élargie ont affaibli les mécanismes du soutien social. Le nombre croissant de naissances en milieu hospitalier a transformé les pratiques entourant les naissances en expériences hyper-médicalisées techniques qui sapent souvent l'allaitement.

Le thème de cette année, *Allaitement maternel: des mères et des bébés en bonne santé*, souligne le besoin urgent de protéger, promouvoir et soutenir la santé et le bien-être des mères aussi bien que le besoin de protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement pour des bébés et des enfants en bonne santé.

Les objectifs de la SMAM 2002

- Rétablir l'allaitement comme un élément intégré du cycle reproductif et de la santé de la femme.
- Favoriser la prise de conscience du droit des femmes à un accompagnement durant la naissance humaine et sans intervention inutile.
- Promouvoir l'Initiative Globale pour le Soutien des Mères (Global Initiative on Mother Support- GIMS), dont le but est de renforcer les multiples façons de soutenir l'allaitement (voir encadré).

GIMS

L'Initiative Globale pour le Soutien des Mères (Global Initiative on Mother Support- GIMS) est une action globale centrée sur le besoin et le droit des femmes de bénéficier d'informations justes, de soutien et des services d'un système de soins de santé durant sa grossesse, la naissance et l'allaitement. GIMS adopte une approche holistique du soutien nécessaire aux mères. Cette action est coordonnée par le groupe de travail Soutien des mères de WABA, et sera lancée durant la conférence régionale Asie-Pacifique du 21 au 25 avril 2002 à Kuala Lumpur en Malaisie.

Pour plus d'information, contactez le Bureau d'Information sur l'Allaitement (Breast-feeding Information Bureau, BIB) en Malaisie (Tel: 603-4107-3678 ou www.bibmalaysia.com).

Comment puis-je organiser la SMAM dans mon pays?

Les expériences passées d'organisations de SMAM dans de nombreux pays ont montré que de meilleurs résultats sont obtenus et que plus de personnes sont impliquées quand les activités sont bien planifiées, organisées et coordonnées. Les actions décrites ici peuvent être menées dans votre entourage, votre ville, votre région ou même votre pays.

Agissez dès maintenant!

- Collectez des informations sur le niveau de santé des femmes au niveau local, régional, ou national:
 - les plus importants obstacles à une grossesse en bonne santé
 - les éléments déterminants pour bénéficier d'un accouchement sûr en étant bien informé
 - les ressources et les services pour des soins sociaux et médicaux après la naissance, comme la planification familiale et les groupes de soutien de mères à mères,
 - les conditions de travail qui ont une influence sur la grossesse, le congé maternité et l'allaitement des mères
 - les ressources pour aider les femmes et leur famille à améliorer et maintenir une bonne santé
- Organisez un séminaire 'les meilleures pratiques' sur l'accouchement, l'allaitement et la santé des mères pour les familles, les professionnels de santé et les personnalités du monde politique et institutionnel.
- Diffusez les informations sur les manques, les acquis et les points forts du soutien, de la promotion et de la protection de l'allaitement et de la santé des femmes.
- Pour favoriser des soins autour de la maternité centrés sur la famille, stimulez l'organisation:
 - d'un meilleur accès aux services appropriés
 - de l'information sur les conséquences de la surmédicalisation des accouchements
 - de modes de vie sains pour la famille
 - de méthodes adaptées d'espacement des naissances
- Analysez les programmes institutionnels en cours concernant les soins prénataux, l'accouchement, le post-partum et l'allaitement, mesurez leurs coûts et suggérez des stratégies pour réduire les dépenses tout en améliorant la qualité des soins et la satisfaction du patient.

Centres de coordination et de distribution SMAM

COORDINATION INTERNATIONALE

- WABA Secretariat
WABA, PO Box 1200, 10850 Penang, Malaisie
Tel: 604-658 4816 Fax: 604-657 2655
Email: secr@waba.po.my

ASIE DU SUD

- BPNI, PO Box 10551, BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, l'Inde
Fax: 91-11-721 9606
Email: bpni@bpni.org

AFRIQUE

- IBFAN Afrique, PO Box 781, Mbabane, Swaziland
Fax: 268-40 40546
Email: ibfanswd@realnet.co.sz
- IBFAN Afrique Francophone
01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-374 163
Email: ibfanfan@fasonet.bf

MAPBIN/ICP

- MAPBIN/ICP
PO Box 1134, Port Louis, Mauritius
Fax: 230-211 4436
Email: icpmapbi@intnet.mu

EUROPE

- Baby Milk Action
23 St Andrew's Street, Cambridge CB2 3AX, UK
Fax: 44-1223-464417
Email: babymilkacti@gn.apc.org
- GIFA
CP 157, CH-1211 Geneva 19, Switzerland
Fax: 41-22-798 4443
Email: info@gifa.org
- Aktionsgruppe Babynahrung - Ev (AGB)
Untere Maschstrasse 21
D-37073 Gottingen, Germany
Fax: 49-551-531 035
Email: actionbabyfood@oln.comlink.apc.org

AMERIQUE LATINE

- Cefemina
Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax: 506-224 3986
Email: cefemina@sol.racsca.co.cr
- CEPREN
Av Pardo 1335, Of 301-302, Lima 18, Peru
Fax: 51-1-241 6205
Email: cepren@amauta.rcp.net.pe
- CONAPLAM
25 Avenida 2-70, zona 7 Residencias Altamira
CP 01007, Ciudad de Guatemala, Guatemala
Fax: 502-474 0188
Email: ruth.arango@starnet.net.gt

Brazil et pays lusophone

- Origem group/WABA Brazil
Av. Beira Mar, 3661 Loja 18
Casa Caiada, Olinda, PE 53130-540, Brazil
Fax: 55-81-3472 7701
Email: origem@elogica.com.br

AMERIQUE DU NORD

- NABA
254 Conant Road, Weston, MA 02493-1756, USA
Fax: 1-781-893 8608
Email: marshalact@aol.com
- LLL International
1400 N Meacham Road, Schaumburg
IL 60173-4840, USA
Fax: 1-847-519 0035
Email: lllhq@llli.org

PACIFIQUE

- Australian Breastfeeding Association
PO Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866
Email: info@breastfeeding.asn.au
- PINDA
c/o Christine Quested, Nutrition Centre,
Health Dept., Private Mail Bag, Apia,
Western Samoa
Fax: 685-21870
Email: sio_b@samoa.net



L'Alliance Mondiale pour l'Allaitement Maternel (WABA) est un réseau d'organisations et de personnes qui oeuvrent pour protéger, promouvoir et soutenir le droit à l'allaitement et pour contribuer à la mise en oeuvre des objectifs de la Déclaration d'Innocenti. La WABA travail en étroite collaboration avec l'UNICEF • WABA, PO Box 1200, Penang 10850, Malaysia • Tel: 604-658 4816 • Fax: 604-657 2655 • Email: secr@waba.po.my • Website: www.waba.org.br

SOUTIEN FINANCIER: WABA n'accepte aucun financement des fabricants de substituts du lait maternel, d'équipements connexes (biberons, tétines) ni d'aliments de complément. WABA demande aux participants à la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel de respecter et de suivre cette consigne d'éthique.