

VIGILANDO EL CÓDIGO

25 AÑOS DEFENDIENDO
LA LACTANCIA MATERNA



SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA
1-7 AGOSTO

'Las prácticas inadecuadas de alimentación
continúan siendo la mayor amenaza para la
salud y supervivencia infantil a nivel global'

Declaración Innocenti sobre alimentación
de lactantes y niños/as pequeños/as, 2005

WABA 2006

Introducción

- Puede que usted sea un padre o una madre, un/a profesional en salud o una persona responsable de formular políticas. Puede que usted apoye a las madres para que amamenten a sus bebés o le preocupe la salud de las personas, o ambas. Cualquiera que sea su rol, su trabajo es vital. Las buenas prácticas de alimentación infantil son fundamentales para una vida saludable. Estas prácticas inciden en la supervivencia de lactantes y niños/as pequeños/as y en la salud a largo plazo de todas las personas adultas.
- Usted debe haber notado que las compañías fabricantes de alimentos infantiles, biberones y tetinas promueven sus productos. Este mercadeo muchas veces viola, contraviene de forma directa el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna (el Código), que se adoptó como una resolución de la Asamblea Mundial de la Salud en 1981. Si se ignora el Código, su trabajo a favor de la lactancia materna será más difícil.
- El Código y sus posteriores resoluciones sobre alimentación infantil tienen un papel fundamental en la Estrategia Mundial de Alimentación de Lactantes y Niños Pequeños que se adoptó en la Asamblea Mundial de la Salud (AMS) del 2002.
- Nuestros gobiernos están comprometidos con el Código, pero las poderosas compañías los presionan para evadirlo. Sin el Código en vigor, se ve socavada cualquier iniciativa relativa a la salud y supervivencia de los/las bebés. Pocos gobiernos cuentan con campañas informativas sobre el Código, lo que hace que las personas se muestren desconfiadas o hasta ignoren su existencia.
- El Código en realidad es muy sencillo. Cualquier persona puede aprender a vigilar su cumplimiento. Durante esta Semana Mundial de la Lactancia Materna, queremos tomar acciones para la implementación del Código. Esto puede marcar una enorme diferencia para las madres, los/las bebés y las familias, para los/las encargadas de su cuidado y para los/las profesionales de la salud cuyo trabajo es el de proteger a todos/as los/las lactantes y niños/as pequeños/as.

Esta carpeta contiene:

- Por qué el Código es importante
- Datos esenciales sobre el Código
- Ejemplos de éxito
- Ideas para acciones



Por qué es importante el Código

Para la gran mayoría de bebés, la base de una buena salud consiste en lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses, seguida por lactancia materna continua junto con alimentos complementarios nutritivos durante dos años o más. Por lo general, todas las mujeres pueden amamentar si reciben el apoyo necesario para que se sientan confiadas y estén conscientes de las técnicas correctas. Las prácticas promocionales socavan estas habilidades mediante sutiles trucos comerciales e información errónea suministrada a los/las profesionales de la salud, a las madres y a sus familias. La implementación del Código puede frenar esto.

Gracias al trabajo de personas como usted, los índices de lactancia materna están aumentando gradualmente. Cada vez más mujeres en todo el mundo practican la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses. Pero aún en aquellos lugares en donde la lactancia materna forma parte de la cultura, las prácticas pueden no ser las idóneas; y donde se ha difundido la alimentación artificial, estas prácticas pueden ser desastrosas. El demorar o restringir las tomas de lactancia materna y el proporcionar otros alimentos y bebidas antes de los seis meses, son prácticas comunes en la actualidad. Esto reduce el suministro de leche materna y aumenta el riesgo de infección en los/las bebés.

El/la hijo/a de un millonario que no es amamantado/a es
menos saludable que un/una bebé amamantado/a
exclusivamente, cuya madre pertenece al grupo
social más pobre.

Profesor J. Stewart Forsyth, Hospital y Escuela de
Medicina Ninewells, Dundee, Escocia, GB, 2006