

Allaitement :

1^{ère} Heure

Sauvez

UN



1 million de bébés!

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT
MATERNEL : 1-7 AOÛT 2007

L'initiation de l'allaitement dans la 1^{ère} heure suivant la naissance est le premier pas et le plus vital dans le sens de la réduction de la mortalité des nourrissons et des enfants de moins de cinq ans, par une réduction du taux très élevé de mortalité néonatale. Sauvez **UN million de bébés** par **UNE action**, **UNE heure** de soutien et **UN message** :

initier l'allaitement dans la 1^{ère} heure suivant la naissance!

Subventions: WABA n'accepte pas de subventions ni de cadeaux des fabricants ou distributeurs de substituts du lait maternel, équipement associé, aliments du commerce pour les mères qui allaitent, ou aliments complémentaires du commerce. WABA encourage tous les participants à la Semaine mondiale de l'Allaitement maternel à respecter et à suivre cette position éthique.

2007

JANVIER						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBVRIER						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARS						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AVRIL						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUN						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JUILLET						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

SEPTEMBRE						
S	M	T	W	T	F	S
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

OCTOBRE						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DECEMBRE						
S	M	T	W	T	F	S
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

L'alliance mondiale de l'action pour l'allaitement maternel (WABA) est un réseau mondial de personnes et d'organisations qui engagés dans la protection, la promotion et le soutien de l'allaitement maternel à travers le monde, sur la base de la Déclaration d'Innocenti, des Dix Liens pour Nourrir l'avenir et de la stratégie mondiale OMS/UNICEF pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant. Ses principaux partenaires sont: le Réseau international des groupes d'action pour l'alimentation infantile (IBFAN), La Leche League International (LLL), L'Association Internationale des Consultants en lactation (ILCA), Wellstart International et l'Académie de Médecine de l'allaitement (ABM). WABA a le statut de consultant auprès de l'UNICEF et de Consultant Spécial auprès du Conseil économique et social des Nations Unies (ECOSOC).

WABA, PO Box 1200
10850 Penang, Malaisie
Tel: 60-4-658 4816
Fax: 60-4-657 2655
Email: waba@streamyx.com
Site internet: www.waba.org.my



WORLD ALLIANCE FOR
BREASTFEEDING ACTION

Allaitement : la 1^{ère} heure – Sauvez UN million de bébés !

JUSTIFICATION

- Les avantages du colostrum sont connus de longue date.
- Les nouveaux résultats de la recherche scientifique indiquent que si toutes les femmes commencent à allaiter dans la 1^{ère} heure, cela pourrait éviter la mort d'UN million de nouveau-nés.
- Peu de pays disposent de telles données.
- Nous connaissons certaines des raisons pour lesquelles beaucoup de femmes retardent le début de l'allaitement.
- Les agents communautaires peuvent jouer un rôle important pour la mise en route de l'allaitement dans la première heure.
- Nous voulons porter le message à chaque famille et nous pouvons y parvenir ensemble.

OBJECTIFS

- **Attirer l'attention du monde entier pour sauver UN million de bébés en commençant tout juste par UNE action, UNE heure de soutien et UN message.**
- **Encourager la prise en compte de l'allaitement dans la 1^{ère} heure comme un indicateur clé de progrès sanitaire par toutes les communautés, au niveau local et mondial.**

Le quatrième des Objectifs de développement du millénaire (ODM 4) vise à réduire de deux tiers la mortalité des enfants de moins de cinq ans d'ici 2015. Selon les statistiques mondiales, sur les 10,9 millions d'enfants de moins de cinq ans qui décèdent chaque année, environ 4 millions sont des bébés qui meurent au cours du premier mois de vie. Cela signifie que le nombre de décès devrait être réduit de façon marquante dans le premier mois pour faire reculer les taux de mortalité infantile de manière significative.

Une étude récente a montré que si TOUTES les femmes commençaient à allaiter dans la 1^{ère} heure suivant l'accouchement cela pourrait éviter UN million des 4 millions de décès de nouveau-nés. Cette étude menée en zone rurale au Ghana avec 10.947 nourrissons singletons, a démontré que l'initiation de l'allaitement dans la première heure de la naissance réduisait les risques de décès des nourrissons¹. Au contraire, il y avait une nette augmentation du risque en corrélation avec le retard dans la mise au sein. Une initiation tardive générale (après le 1er jour) était associée à une augmentation des risques de 2,4 fois. L'administration d'aliments autres que le lait maternel avant de démarrer l'allaitement accroît également le risque de mortalité néonatale. Cette étude menée avec des nourrissons qui ont survécu au 1er jour, indiquait clairement que 41% de tous les bébés qui meurent entre le 2^{ème} et le 28^{ème} jour de vie peuvent être sauvés par cette simple intervention : l'initiation de l'allaitement dans la 1^{ère} heure qui suit l'accouchement. En incluant les décès du premier jour, il ressort de l'étude que le taux des décès néonataux (0-28 jours) pouvait être réduits de 22%. En Inde par exemple, cela veut dire que 250.000 nouveau-nés peuvent être sauvés chaque année de la mort par ce seul geste. L'initiation de l'allaitement dans la première heure suivant la naissance est donc le premier pas et le plus vital dans le sens de la réduction de la mortalité des nourrissons et des jeunes enfants de moins de cinq ans.

Où en sont les pays dans l'initiation de l'allaitement dans la 1^{ère} heure?

La couverture des interventions pour améliorer les premières pratiques d'alimentation du nourrisson telle que l'initiation précoce de l'allaitement (dans la 1^{ère} heure ou dans la 1^{ère} journée) est sub-optimale. Des résultats d'études ne sont disponibles que pour 38 pays.

Comment pouvez-vous aider les femmes à initier l'allaitement dans la 1^{ère} heure ?

Le résultat dépend du niveau de soutien que les femmes reçoivent du milieu médical et de la famille. Les femmes ont besoin d'un soutien essentiel minimum comme par exemple, l'assistance lors de l'accouchement pour initier le processus de l'allaitement, le soutien et la politique consistant à garder le bébé et sa maman ensemble après l'accouchement, éviter de donner une autre alimentation avant la montée laiteuse et de donner des tétines ou sucettes.

Les avantages pour les femmes et les bébés

L'initiation de l'allaitement en temps opportun est bénéfique aussi bien pour le bébé que pour la maman parce que:

- Elle fournit au bébé le colostrum qui est à la fois un aliment (le bébé a besoin de très peu à ce moment – quelques gouttes lui suffisent) et son premier vaccin.
- Elle aide à la production de lait en quantité suffisante pour la prochaine tétée.
- Elle fait intervenir le réflexe de succion du bébé (qui est à son maximum durant la 1^{ère} heure) pour établir la bonne prise du sein.
- Elle aide à prévenir les hémorragies chez les femmes.
- Elle assure le contact peau à peau et la chaleur dont le bébé a le plus besoin, plus particulièrement les bébés prématurés ou de faible poids de naissance.
- Elle est plus avantageuse pour les bébés de faible poids de naissance parce qu'ils courent un plus grand risque de mortalité, et ils ont besoin d'un plus grand soutien à la naissance pour pouvoir faire une bonne succion.

Que pouvez-vous faire?

- Chercher à savoir si votre pays / Etat / quartier / province / communauté dispose de telles données.
- Chercher à savoir au niveau de votre communauté pourquoi les pratiques inappropriées ont cours, et quelles sont les solutions pour y remédier, et documentez-les.
- Ecrire à vos gouvernements pour engager des ressources en vue d'une formation des agents de santé, sages femmes et infirmières pour véhiculer le message aux femmes et aux familles.
- Communiquer aux agents des médias les dernières données et se préparer pour la SMAM 2007.
- Interpeller chaque homme, médecin, infirmier/infirmière, sage femme et jeune pour qu'ils soutiennent au moins UNE femme pendant UNE semaine.
- Envoyer avant le 1er mars le pourcentage de femmes dans votre pays qui commencent l'allaitement dans la 1^{ère} heure suivant la naissance (mentionner l'étude, la taille de la population, et l'année de l'étude) à waba@streamyx.com.

Coordination smam Etcentres de Diffusion

COORDINATION GÉNÉRALE

Secrétariat WABA

P O Box 1200, 10850 Penang, Malaisie
Fax: 60-4-657 2655 • waba@streamyx.com
www.waba.org.my

✉ AFRIQUE

IBFAN Africa

P O Box 781, Mbabane, Swaziland
Fax: 268-40 40546 • ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN Afrique

Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-50-374163 • ibfanfan@fasonet.bf

✉ ASIA

Secrétariat WABA (voir ci-dessus)

Asie du Sud

Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)

BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India
Fax: 91-11-2734 3606 • bpni.india@gmail.com

✉ EUROPE

BMA

Baby Milk Action, 34 Trumpington Street,
Cambridge, CB2 1QY, UK.
Fax: 44-1223-464 417 • info@babymilkaction.org

CoFAM (coordination française pour l'allaitement maternel) secrétariat SMAM

c/o Information pour, l'Allaitement, 52 rue Sully,
69006 Lyon, France
Fax: 33-478 930 268 • roques.nathalie@wanadoo.fr

GIFA

Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva, Switzerland
Fax: 41-22-798 4443 • info@gifa.org

Aktionsgruppe Babynahrung Ev (AGB)

Untere Maschstrasse 21, D-37073 Göttingen, Germany
Fax: 49-551-531 035 • info@babynahrung.org

✉ AMERIQUE LATINE

CEFEMINA

Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax: 506-224 3986 • cefemina@racsa.co.cr

CEPREN

Av. Pardo, 1335 Of.301-302, Lima-18 Pérou
Fax: 51-1 241 6205 • cepren@amauta.rcp.net.pe

Origem Group

Rua da Uniao, 253, Boa Vista, Recife, Pernambuco CEP
50050-010, Brésil
Fax: 55-81-32314325 • juliana@origem.org
www.aleitamenta.org.br

✉ AMERIQUE DU NORD

LLL International

957 N. Plum Grove Road, Schaumburg, IL 60173-4808, USA
Fax: 1-847-519 0035 • llhq@llli.org • www.lalecheleague.org

INFAC Canada

6, Trinity Square, Toronto, ON M5G 1B1, Canada
Fax: 1-416-591 9355 • info@infactcanada.ca
www.infactcanada.ca

✉ PACIFIC

ABA

P O Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australie
Fax: 61-3-9885 0866 • info@breastfeeding.asn.au
www.breastfeeding.asn.au

Development Officer PINDA

c/o Christine Qusted
Nutrition Centre Health Department, Private Mail Bag,
Apia, Samoa Occidentales, Western Samoa
Fax: 685-218 70

1. Karen M. Edmond ; Charles Zandoh, Maria A. Quigley, Seeba Amenga-Etlgo, Seth Owusu-Agyei and Betty R. Kirkwood. Delayed Breastfeeding Initiation Increases Risk of Neonatal Mortality; 2006;117:380-386 *Pediatrics*