



香港母乳育嬰協會

主辦

## “我心目中的金牌得主”徵文活動

感人故事・心情分享  
選出十篇最感人的文章/故事 接受嘉許

在崎嶇不平的母乳路上，無論默默支持我們的是：

- 每天都掛着一雙熊貓眼上班的丈夫？
- 互不相識、卻又互相了解的網上朋友？
- 無論任何事情都在背後支持我們的好朋友？
- 帶給我們母乳知識的醫護人員？
- 定時送來上奶湯水的奶奶或母親？
- 身同感受的其他母乳媽媽？
- 給予我空間、時間的好老闆/上司？
- 在天昏地暗的日子裡給予我們鼓勵和支持的母乳義工？

我們都想向您說一聲：「**謝謝！**」

每年的8月1日至7日為「國際母乳餵哺週」，今年的主題是「支持母親，邁向金牌」，強調任何曾經為母乳媽媽提供支持的人士，均擁有如同奧運金牌得主一般的榮耀。

為響應今年的主題，香港母乳育嬰協會特別舉辦“我心目中的金牌得主”徵文活動。歡迎各位曾經或是正在授乳的母乳媽媽，撰文表揚及感激給予她們在母乳餵哺上最大支持的人士或組織，一起匯聚點滴的感人心意，發揚支持者的愛心和貢獻。

### 活動詳情

**日期：** 由即日起至7月13日(星期日)

**形式：** 參加者需以「我心目中的金牌得主」為題撰寫約800字的文章(中、英文均可)，表揚及感激在母乳餵哺期間給予最大支持的人士(可加插照片或圖畫說明)。

**遞交方法：** (a) 郵寄方式：

請將填妥的參加表格貼於作品背面，郵寄至本會會址：香港西營盤西邊街36A 西區社區中心三樓M313室

(b) 電郵方式：

請於作品檔案內的最後部份附上參加表格內的資料，電郵至本會：support@breastfeeding.org.hk

(參加表格請於本會網站下載：www.breastfeeding.org.hk)

**獲選作品：** 本會將選出10篇最令人感動的故事。作者及文章中受表揚的人士或組織，將會被邀請出席本會在7月26日(星期六)舉辦的「媽咪，加油！」活動，領取獎項及接受嘉許，並分享心得。

### 備註：

1. 每位參加者遞交的文章數目不限。
2. 若引用部份或全部他人的文章或段落，必須註明出處。
3. 本會不會退還所遞交的文章。
4. 本會有權將所有參加的文章(不論獲選與否)作公開刊登、轉載或展現於印刷或電子媒體(包括轉載於本會的書籍、刊物、網頁，或於本會活動上展示)。若參加者不願作以上安排，請必須清楚註明於參加表格內。

**來吧，現在就拿起筆，把感激的說話化做文章吧！**

查詢請致電24小時熱線電話2540-3282或登入www.breastfeeding.org.hk