

APOYO A LA MADRE: CONSTRUYENDO EL ÉXITO



¡Todos-as Ganamos!

**WABA – SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA
MATERNA 1-7 AGOSTO 2008**

**Las Madres merecen: INFORMACIÓN BÁSICA, VERAZ Y TEMPRANA
ESTÍMULO • AYUDA EXPERIMENTADA Y PRÁCTICA
QUE LAS ESCUCHEN EXPRESAMENTE**

OBJETIVOS DE LA SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA 2008

- Aumentar la conciencia de la necesidad y del valor de apoyar a las madres lactantes
- Disseminar información actualizada sobre apoyo a la lactancia materna
- Crear condiciones óptimas para ofrecer apoyo a las madres en todas las etapas

La Declaración Innocenti 2005 hace un llamado a todas las partes para que
*"Empoderen a las mujeres en lo que respecta a sus derechos como mujeres,
como madres y proveedoras de apoyo a la lactancia materna y
de información a otras mujeres."*

2008

ENERO						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRERO						
S	M	T	W	T	F	S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

MARZO						
S	M	T	W	T	F	S
30	31				1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ABRIL						
S	M	T	W	T	F	S
						1 2 3 4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO						
S	M	T	W	T	F	S
					1 2 3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIO						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO						
S	M	T	W	T	F	S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SEPTIEMBRE						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE						
S	M	T	W	T	F	S
						1 2 3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE						
S	M	T	W	T	F	S
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

DICIEMBRE						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) es una coalición mundial de individuos y organizaciones dedicada a la protección, la promoción y el apoyo a la lactancia materna en todo el mundo en base a la Declaración de Innocenti, los Diez Pasos para Nutrir el Futuro y la Estrategia Mundial de OMS/UNICEF para la Alimentación del/a Lactante y del/a Niño/a Pequeño/a. Sus principales asociadas son la Red Internacional pro Alimentación Infantil (IBFAN), La Liga Internacional de la Leche (LLLI), International Lactation Consultant Association (ILCA), Wellstart International and Academy of Breastfeeding Medicine (ABM). WABA tiene status consultivo con el UNICEF y como ONG tiene status consultivo especial con el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC).



WABA, Apdo. Postal 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel: 60-4-658 4816
Fax: 60-4-657 2655
Email: waba@streamyx.com
Website: www.waba.org.my

ALIANZA MUNDIAL PRO
LACTANCIA MATERNA
- WABA

APOYO A LA MADRE: CONSTRUYENDO EL ÉXITO

¡Todos-as Ganamos!

La Iniciativa de Apoyo a las Madres de WABA (GIMS) define apoyo como aquel que reciben las madres con el propósito de mejorar las prácticas de lactancia materna para beneficio tanto de la madre como de su bebé (2007).

¿Cómo apoyar la lactancia hoy día? Si usted hace algo para apoyar a una madre que planea amamantar o que está dando el pecho, usted merece una MEDALLA de ORO.

Las necesidades de apoyo de una madre son similares a las de un atleta olímpico. Necesitan combinar su determinación y compromiso con el apoyo de su familia, entrenadores-as, resto del equipo y gobiernos. Las mujeres que amamantan requieren apoyo parecido. Los esfuerzos colectivos y consistentes de la sociedad merecen una medalla de oro.

Para la SMLM 2008, la Medalla de Oro representa el mejor esfuerzo individual y colectivo para apoyar a las mujeres con su lactancia materna. La palabra "oro" se refiere a la superioridad de esta leche natural.

En 1997, la lactancia materna fue calificada como el Estándar de Oro de la Alimentación Infantil frente a la que se deben medir todos los otros alimentos. En 2002, UNICEF lanzó el Lazo de Oro. WABA desarrolló la Iniciativa Lazo de Oro en 2004. El Lazo de Oro simboliza un cambio social y un ambiente de apoyo. El nudo nos recuerda a la familia y a la sociedad como elementos clave del apoyo que necesitan las madres y su lactancia materna.


CÍRCULO DE APOYO
!Apoyo para que la Madre pueda ofrecer el Mejor Comienzo a su Hijo-a! ¡Con Lactancia Materna, Todos-as Ganamos!





El símbolo oficial de las Olimpiadas con sus cinco anillos de colores es ideal para describir los cinco CÍRCULOS de apoyo a la lactancia, cada uno ilustrando la influencia potencial sobre la decisión de una madre a amamantar y para construir una experiencia exitosa. Los CÍRCULOS DE APOYO son: la Red Familiar y Social, la Atención de la Salud, los Lugares de Trabajo y Empleo, el Gobierno y Legislación y la Respuesta a las Crisis y Emergencias, todas alrededor de las mujeres representadas en el Círculo interior.


Todos-as ganamos cuando se amamanta:


- Durante la primer hora de vida
- Exclusivamente durante los primeros seis meses
- Ecológicamente, combinada con alimentos complementarios apropiados por dos años y más

 **RED FAMILIAR Y SOCIAL:** La familia y amistades constituyen la red de apoyo más inmediata y continua. El apoyo social incluye el comunitario – en los mercados, contextos religiosos, parques y vecindarios, etc. El apoyo durante el embarazo reduce el stress; en la labor de parto y alumbramiento empodera a las madres. El apoyo de la sociedad aumenta la confianza de las madres en su habilidad para amamantar más allá de las primeras semanas y meses.

 **ATENCIÓN DE LA SALUD:** El Sistema de Salud incluye una multitud de oportunidades para apoyar la lactancia materna que van desde una atención prenatal amigable y servicios de apoyo a la labor de parto, alumbramiento, posparto y posnacimiento que faciliten el apego y alimentación infantil óptima. El personal de salud capacitado en consejería apoya a las madres antes y después del parto.

 **LUGARES DE TRABAJO Y EMPLEO:** Las mujeres empleadas enfrentan una serie de retos y necesitan apoyo especial para tener éxito con el trabajo y la lactancia. Las oportunidades de apoyo varían tanto como las clases de trabajo que realizan las mujeres pero generalmente buscan facilitar el contacto entre la madre y su bebé, y la expresión y almacenamiento de la leche materna.

 **GOBIERNO Y LEGISLACIÓN:** Las mujeres que planean amamantar o que están dando el pecho se benefician de instrumentos internacionales, la protección de la alimentación infantil óptima y de las comisiones nacionales activas. La legislación que combate el agresivo mercadeo de sustitutos de leche materna y que defiende los permisos de maternidad pagados, beneficia a las mujeres.

 **RESPUESTA A LAS CRISIS Y EMERGENCIAS:** El CÍRCULO DE APOYO representa la necesidad de apoyo si una mujer se encuentra en una situación seria e inesperada, con poco control. Situaciones que requieren planificación y apoyo especial son: desastres naturales, campos de refugiados-as, procesos de divorcio, enfermedad crítica de la madre o su bebé, vivir en un área de alta prevalencia de VIH-SIDA sin apoyo a la lactancia.

¿En cuál círculo ha desarrollado Usted alguna acción de apoyo a la madre que amamanta? ¿Merece Usted una medalla de Oro?

Centros de Coordinación y Distribución Semana Mundial de Lactancia Materna

COORDINACIÓN MUNDIAL

Secretariado de WABA

P O Box 1200, 10850 Penang, Malaysia
 Fax: 60-4-657 2655 • waba@streamyx.com • www.waba.org.my

✉ LATINO AMÉRICA CEFEMINA

Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
 Fax: 506-224 3986 • cefemina@racsa.co.cr

CEPREN

Av. Pardo, 1335 Of.301-302, Lima-18 Peru
 Fax: 51-1 241 6205 • cepren@amauta.rcp.net.pe

Origem

Rua da Uniao, 253, Boa Vista, Recife, Pernambuco CEP 50050-010, Brazil
 Fax: 55-81-32314325 • juliana@origem.org
 www.aleitamenta.org.br

✉ NORTE AMÉRICA LLL International

957 N. Plum Grove Road, Schaumburg, IL 60173, USA
 Fax: 1-847-969 0460 • llli@lli.org • www.llli.org

INFAC Canadá

6, Trinity Square, Toronto, ON M5G 1B1, Canada
 Fax: 1-416-591 9355 • info@infactcanada.ca
 www.infactcanada.ca

✉ ÁFRICA IBFAN África

P O Box 781, Mbabane, Swaziland
 Fax: 268-40 40546 • ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN África

Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso
 Fax: 226-50-374163 • ibfanfan@fasonet.bf

✉ ASIA Secretariado de WABA (ver dirección más arriba)

South Asia

Breastfeeding Promotion Network of India (BPNI)
 BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India
 Fax: 91-11-2734 3606 • bpni.india@gmail.com

✉ EUROPE BMA

Baby Milk Action, 34 Trumpington Street, Cambridge, CB2 1QY, UK.
 Fax: 44-1223-464 417 • info@babymilkaction.org

CoFAM / IPA

c/o Information pour, l'Allaitement, 52 rue Sully, 69006 Lyon, France
 Fax: 33-478 930 268 • roques.nathalie@wanadoo.fr

GIFA

Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva, Switzerland
 Fax: 41-22-798 4443 • info@gifa.org

Aktionsgruppe Babynahrung Ev (AGB)

Untere Maschstrasse 21, D-37073 Göttingen, Germany
 Fax: 49-551-531 035 • info@babynahrung.org

✉ PACÍFICO ABA

P O Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia
 Fax: 61-3-9885 0866 • info@breastfeeding.asn.au
 www.breastfeeding.asn.au

Development Officer PINDA

c/o Christine Quedstedt
 Nutrition Centre Health Department, Private Mail Bag, Apia, Western Samoa • Fax: 685-218 70

MUJERES EN EL CÍRCULO INTERIOR:

Las mujeres se encuentran en el círculo interior porque la presencia o ausencia de apoyo las impacta directamente. Las mujeres también tienen un rol importante en asegurarse el apoyo y brindarlo a otras. La Iniciativa de Apoyo a las Madres (GIMS) en su Declaración sobre Lactancia Materna (2007) dice: "Las madres se consideran activas participantes en el apoyo dinámico, siendo tanto proveedoras como receptoras de información y apoyo."