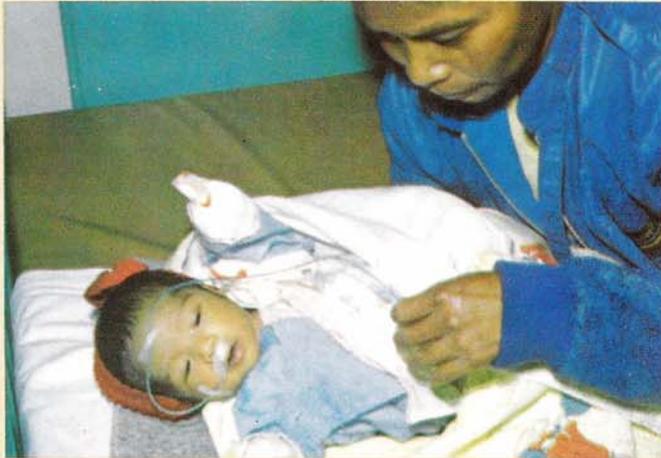


¿Por qué millones de personas creen en la lactancia materna? Porque la lactancia materna generalizada puede:

- SALVAR la vida de más de un millón de niños al año.
- SALVAR a muchos niños, en todos los países, del sufrimiento de enfermedades prevenibles.



Las enfermedades relacionadas con la alimentación por biberón cuestan miles de millones de dólares por año a las familias y a la sociedad. El costo en sufrimiento humano no se puede medir.

- SALVAR árboles, combustible, y muchos otros recursos de la tierra.
- DISMINUIR el número de casos de cáncer de la mama y ovárico.
- DISMINUIR la contaminación del aire, agua y tierra ocasionada por la producción y preparación de leches infantiles artificiales y el uso de las latas de leche y biberones.
- REDUCIR los gastos en leche artificial en programassubsidiados por el Estado.
- REDUCIR los gastos médicos al prevenir enfermedades y alergias causadas por el uso de leches artificiales.
- EVITAR el gasto familiar debido al alto costo de la alimentación con leches artificiales.
- EVITAR que se desvalorice la capacidad de la mujer para amamantar y demostrar su importante contribución a la sociedad cuando amamanta.
- PROPORCIONAR seguridad alimentaria para los bebés y contribuir notablemente a la nutrición de los niños hasta los dos años de edad.
- PROPORCIONAR una forma natural de espaciar los nacimientos, protegiendo así la salud de la mujer.
- OFRECER modelos de conducta positivos al permitir a otras mujeres a aprender cómo amamantar y transmitir ese conocimiento de generación en generación.
- FOMENTAR el desarrollo emocional, intelectual y cognoscitivo óptimo de los niños.



LA ALIANZA MUNDIAL PRO LACTANCIA MATERNA (WABA)¹

WABA le invita a unirse a la Alianza, participando en esta iniciativa mundial para proteger, fomentar y apoyar la lactancia materna. WABA se formó en una reunión de organizaciones no gubernamentales (ONG) celebrada en Nueva York, el 15 de febrero de 1991. Las organizaciones y personas que participan en WABA tienen diversas actividades y perspectivas, pero todos reconocemos que la lactancia materna es un derecho humano fundamental de todos los niños y madres.

Usted también puede hacer una diferencia en su comunidad, en su país, en el mundo. Prométase a sí mismo, prometa a su comunidad, prometa a los niños del mundo que, solo o con los demás, usted pondrá en práctica una o más de las sugerencias presentadas en este folleto.

Si desea recibir más copias del mismo, o información sobre los grupos de trabajo de WABA, o si tiene otras ideas, escriba a la Secretaría de WABA o a uno de sus grupos de trabajo:

WABA Secretariat, P.O. Box 1200, 10850 Penang, Malaysia, Fax: 604-872655, Tel: 604-884816.

Movilización Social, Marta Trejos, Coordinadora, CEFEMINA, Apartado 5355, San José 1000, Costa Rica, Fax: 506-346875.

Información, Virginia Yee, Coordinadora, Centro de Documentación sobre Alimentación Infantil y Nutrición Materna, APHA, 1015 15th Street NW, Washington D.C. 20005, USA, Fax: 1-202-789-5661.

Investigación, Prof. Michael Latham, Coordinador, División de Ciencias Nutricionales, Cornell University, Savage Hall, Ithaca NY, 14853, USA, Fax: 1-607-2551033.

Cuidados de Salud, Anna-Berit Ransjö-Arvidson, Coordinadora, Depto. de Investigación Internacional de Cuidados de Salud, IHCAR, Karolinska Institutet, P.O. Box 60400, S-10401 Stockholm, Suecia, Fax: 46-8-311590.

Educación y Capacitación, Dra. Felicity Savage, Coordinadora, 5 Ashwood Villas, Headingley, Leeds LS6 2EJ, Inglaterra, Fax: 44-532-788558.

Grupos de Apoyo a Madres, Beth Styer, Coodinadora c/o LLLI, 9616 Minneapolis Avenue, P.O. Box 1209, Franklin Park IL, 60131-8209, USA, Tel: 1-215-7219454.

Mujer y Trabajo, Dra. Penny van Esterik, Coordinadora, Depto. de Antropología, York University, Veri Hall, North York, Ontario M3J 1P3, Canadá, Fax: 1-416-7365735.

Cumplimiento del Código Internacional, Annelies Allain, Coordinadora, IBFAN/CDC, P.O. Box 19, 10700 Penang, Malaysia, Fax: 60-4-872655.

¹ World Alliance for Breastfeeding Action