Como crear lugares de trabajo amigos de la madres

FOLLETO DE ACCION PARA LA INICIATIVA
LUGARES DE TRABAJO AMIGOS DE
LA MADRE

¡EN los lugares de trabajo amigos de la madre la lactancia materna es posible! Pero pocas mujeres trabajan en tales lugares. Existen distintas formas de trabajo: empleos en el sector informal, como en la calle, en las fincas, las plantaciones, los mercados, las cocinas, etc. y empleos formales, como en las oficinas, las fábricas, las escuelas y los hospitales. Cada lugar de trabajo tiene sus recursos y sus limitaciones particulares, pero en todos se puede apoyar a las mujeres que amamantan. Para eso, hacen falta tres condiciones:

- Tiempo
- Espacio/proximidad
- Apoyo

Los empleadores pueden ofrecer estas tres condiciones a las mujeres empleadas, si tienen la voluntad política de hacerlo.

Tomar mediadas adecuadas para facilitar el amamantamiento hoy es una inversión en la salud de la mano de obra presente y futura.

Los bebés de hoy son los trabajadores de mañana.

TIEMPO

1. Ofrecer por lo menos cuatro meses de licencia de maternidad paga (siendo el ideal 6 meses), a comenzar después del parto, más opciones como permiso de maternidad prolongado, con pago parcial del sueldo.
2. Ofrecer horarios de trabajo flexibles a las mujeres que amamantan, por ejemplo trabajo a tiempo parcial, pausas para almuerzo más largas, y compartir el trabajo con otros trabajadores.
3. Dar pausas para amamantamiento de por lo menos una hora por día de trabajo.

ESPACIO/ PROXIMIDAD

1. Apoyar o crear guarderías para los bebés y niños pequeños, en el lugar de trabajo o cerca de él, y ofrecer transporte para que las madres puedan ir hasta el lugar donde se encuentran sus hijos. En el campo y para trabajo estacional, ofrecer guarderías móviles.
2. Proporcionar un lugar confortable y privado donde las madres trabajadoras puedan exprimir y guardar su leche.
3. Mantener limpio el local de trabajo y protegerlo de productos químicos y desechos nocivos.

APOYO

1. Informar a las trabajadoras y a los sindicatos sobre los derechos de maternidad y ofrecer información sobre la salud de la mujer.
2. Asegurarse de que las madres tienen plena garantía de empleo.
3. Estimular a los directivos y a los trabajadores a que tengan una actitud positiva hacia el amamantamiento en público.
4. Fomentar la creación de redes de mujeres, en los sindicatos o en grupos de trabajadores, que ayuden a las madres a combinar el amamantamiento con su trabajo.