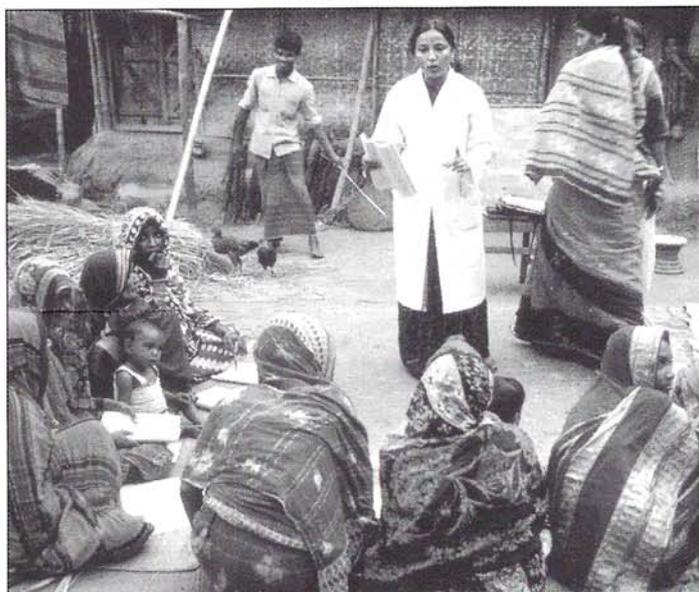


## L'Allaitement maternel et le Renforcement du Pouvoir des Femmes

### La renforcement du pouvoir signifie:

- ❖ La faculté des personnes à acquérir la compréhension et de contrôler les facteurs personnels, sociaux, économiques et politiques pour agir en vue d'améliorer leur vie.
- ❖ Toute l'étendue des activités, allant de l'affirmation de soi à la résistance, la protestation et la mobilisation collectives, qui récusent les relations de pouvoir.
- ❖ un procédé visant à changer la direction des forces qui marginalisent les femmes.



### Identifier les obstacles que rencontrent les femmes allaitantes. AIDEZ À

### LES LEVER!

La WABA se joint aux autres groupes de femmes en utilisant le renforcement du pouvoir des femmes pour s'attaquer aux préoccupations urgentes des femmes: les droits de la personne humaine, la santé relative à la reproduction dans le cadre de la santé, la violence contre les femmes et la pauvreté.

La Conférence sur les Femmes est une occasion d'atteindre ceux et celles qui sont impliqués dans les domaines relatifs aux femmes et au développement, et à la discrimination contre les femmes. Nier aux femmes le droit de faire un choix avisé quant à la façon de nourrir leurs enfants est en effet une forme de contrainte. Celle-ci peut prendre plusieurs formes subtiles de dissuasion, telles que la l'information propagée par les fabricants d'aliments infantiles mettant en doute la qualité et la quantité du lait maternel, les publicités mensongères proclamant la supériorité des laits artificiels sur le lait maternel et les dons gratuits d'échantillons de lait infantile à des mères "au cas où elles n'auraient pas assez de lait", ébranlant directement leur confiance en leur capacité à allaiter leur bébé.

Le renforcement du pouvoir des femmes aidera à protéger ou à rétablir la culture d'allaitement naturel à travers le monde.

## COMMENT l'allaitement au sein peut-il renforcer le pouvoir des femmes

- 1 L'allaitement maternel affermit le pouvoir des femmes à contrôler leur propre corps, et met en question le modèle bio-médical et les intérêts des industriels qui font la promotion de l'alimentation au biberon.
- 2 L'allaitement maternel diminue la dépendance des femmes vis-à-vis du personnel médical et valorise les connaissances éprouvées et dignes de confiance des mères et des sages-femmes concernant les soins infantiles et l'alimentation.
- 3 L'allaitement maternel favorise l'indépendance des femmes en augmentant leur confiance en leur capacité de subvenir aux besoins de leurs enfants.
- 4 L'allaitement maternel contribue à l'espacement des naissances, diminue les risques d'anémie et protège contre le cancer de l'ovaire et du sein, l'ostéoporose et la sclérose en plaques.
- 5 L'allaitement maternel exige une nouvelle définition du travail des femmes - une définition qui intègre de façon plus réaliste les activités productives et les activités reproductives des femmes et qui les estime toutes deux également appréciées à leur juste valeur.
- 6 L'allaitement maternel exige des changements structurels de la société pour améliorer la position et la condition des femmes.
- 7 L'allaitement maternel met en cause la perception primaire du sein comme étant principalement un objet sexuel.
- 8 L'allaitement maternel encourage la solidarité et la coopération entre les femmes que ce soit au foyer, dans la communauté ou sur le plan national et international.

*Les femmes ne doivent pas être forcées à choisir entre leur rôle de mère et d'autres rôles.*

Penny Van Esterik

