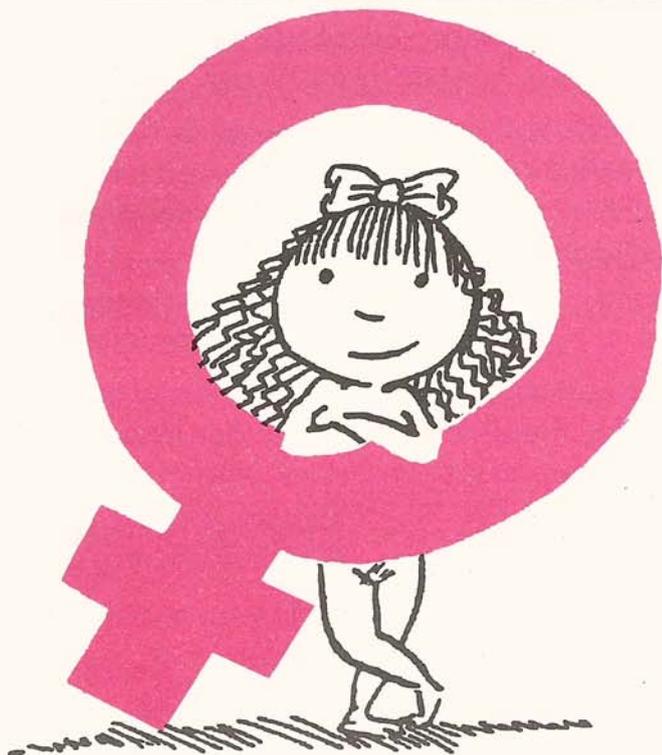


O que é "Empowerment" ?



Apesar de não ter equivalente na língua portuguesa, a palavra "Empowerment" teve origem nas teorias do educador brasileiro Paulo Freire, que defendeu a idéia de conscientização como um processo pelo qual os pobres poderiam desafiar as estruturas de poder e tomar o controle das suas próprias vidas.

Para pessoas e grupos que vivem em regiões onde classes sociais, castas, raça e gênero determinam seu acesso a recursos e poder, o "Empowerment" começa quando eles não apenas reconhecem o sistema que os oprime, mas atuam para mudar essas relações de poder.

"Empowerment", portanto, é um processo que visa à mudança da natureza e direção das forças que marginalizam a mulher e outros segmentos da sociedade.

Por reconhecer a amamentação como parte desse processo de mudanças nas condições de vida da mulher, o slogan da Semana Mundial da Amamentação, utilizado internacionalmente pela WABA é **"Breastfeeding: Empowering Women"**.

No Brasil, nosso slogan é "Amamentação Fortalece a Mulher", mas consideramos importante que todos compreendam esse fortalecimento como algo tão amplo quanto o "Empowerment" da língua inglesa.

Como a amamentação fortalece a mulher

- A amamentação confirma o poder da mulher de controlar seu próprio corpo e desafia o modelo médico autoritário e interesses comerciais que promovem a alimentação por mamadeira;
- A amamentação reduz a dependência da mulher de profissionais médicos e valoriza o conhecimento das mães e parteiras sobre cuidados infantis e alimentação;
- A amamentação aumenta a auto-confiança da mulher, que é a única responsável pela nutrição do próprio filho;
- A amamentação ajuda a evitar nova gravidez, reduz os riscos de anemia e proporciona proteção contra câncer de ovário e de mama e hemorragias no pós-parto;
- A amamentação requer uma redefinição do trabalho da mulher, que, realisticamente, integre a vida produtiva com a reprodutiva, valorizando as igualmente;
- A amamentação exige mudanças estruturais para melhorar as condições da mulher na sociedade;
- A amamentação estimula a solidariedade e cooperação entre as mulheres, em casa e na comunidade.

As mulheres não devem ser forçadas a ter de escolher entre a maternidade e o trabalho!

