

L'Approche du modèle 'TRIPLE A'

C'est un modèle des plus logiques:

Evaluer, Analyser, Agir ou **Regarder - Réfléchir - Faire.**

Evaluer - Regarder

D'abord, évaluez, ou observez la situation autour de vous. Expliquez aux gens comment les décisions de nourrir un bébé sont prises - ne parlez pas seulement aux mères, mais aux agents de santé et aux membres des familles. Etablissez le degré de soutien dont jouit l'allaitement maternel dans les établissements de santé et sur le lieu de travail. Essayez d'établir dans quelle mesure les gens comprennent vraiment l'importance de l'allaitement maternel, pas uniquement pour l'enfant et la mère, mais pour toute la communauté.

Analyser - Réfléchir

Une fois que vous avez rassemblé vos impressions, analysez ou réfléchissez à ce que vous avez découvert. Y a-t-il des lacunes? Des contradictions? Existe-t-il une formation fautive? Des préjugés? Aussi examinez vos constatations positives.

Y a-t-il des zones, des régions qui fonctionnent très bien? Qu'est-ce qui fait leur réussite? Quelles pratiques ou quelles personnes aident les mères à allaiter?

Agir - Faire

Préparez des activités basées sur ce que vous avez constaté. S'il y a une information qui est fautive, organisez des programmes de formation en vue de la corriger. S'il n'existe pas de groupes de soutien pour les mères qui allaitent, voyez si vous-même ou une organisation locale pourrait en mettre un sur pied. Parlez à ceux qui prennent des décisions dans les domaines sanitaire, religieux et éducatif mais aussi dans le gouvernement pour leur indiquer les lacunes et oeuvrez avec eux pour trouver les voies et moyens de les combler.



EVALUATION

Parlez de l'allaitement maternel et prêtez une oreille à ce qu'on dit. Regardez votre communauté. Tout le monde - des commerçants aux chefs religieux, des propriétaires d'usines aux décideurs politiques - peut contribuer à assurer l'allaitement maternel des enfants. Les secteurs suivants de votre communauté peuvent jouer un rôle en influençant les attitudes et en promouvant la santé de l'enfant. Parlez aux gens pour savoir comment ils perçoivent l'allaitement maternel.

Faites usage des questions figurant dans ce dossier d'action (à la page 3) comme un guide même s'il vous est possible de les modifier pour les adapter à une situation particulière. Les questions-échantillons sont destinées à vous aider à recueillir des informations, peut-être en dressant une liste ou en notant vos observations. Le 'processus d'évaluation' vous dit ce qui se passe. En dirigeant cette exploration, abstenez-vous de tout jugement. Vous aurez le temps de le faire dans la phase d'analyse.

Le train communautaire pour l'allaitement maternel



Voyage : Autobus, trains, avions, navires et aéroports sont tous amis pour l'allaitement maternel. Voyagez confortablement en allaitant votre bébé.



Bibliothèque :
· Les dernières études sur l'allaitement maternel
· Exposés pour la SMAM
· Affiches



Soutien de mère à :
Travailler ensemble pour soutenir l'allaitement maternel
Appelez-nous - nous voulons vous aider