

母乳哺育 自然的方式



WABA97

母乳哺育的文化是一個平和、
均衡、而和諧的文化。

它包括了身為一個受託者對
我們下一代全球性的責任，
並且尋求政府及各宗教傳統負起責任
支持家庭養育子女。

幾乎所有主要的宗教都承認
母乳哺育在養育幼兒上是非常
重要的，並且也尊重婦女擔任
此項工作的角色。

國際母乳哺育行動聯盟 (WABA) 為 1997 年國際母乳週 (WBW) 所挑選的主題就是“母乳哺育——自然的方式”：

- *用以讚揚女性繁衍維持人類的能力，
- *用以珍惜母乳給予生命的恩惠，並且
- *用以認定母乳哺育是最符合生態環保的食物系統。

1997 年國際母乳週希望喚醒大眾了解母乳哺育對環境的正面影響，並且顯示人工餵養方式對生態的破壞。另外也希望和環保團體合作，以確保全世界的政府和社區都能支持這種最符合環保的作法。

婦女有許多理由給她們的寶寶餵母乳：母乳是最營養的食物，能夠保護嬰兒們免於疾病並且確保他們健全的身心發展。

就像樹會轉向陽光，
嬰兒也會轉向
媽媽的乳房。
這就是自然的方式...

對媽媽們來說，母乳能提供母親健康上的好處，包括：能夠減低罹患乳癌和卵巢癌的危險，減少產後出血和缺鐵性貧血的機會，而且因為延遲排卵、可以自然地間隔子女的出生。

母乳也能增強婦女的力量，因為這增加了她們對於自己能夠滋養、保護及養育寶寶的信心，並且減少了她們對商業產品的依賴。

母乳對於社會的各經濟、生態，以及社會各層面都有好處。然而，在過去幾十年來，婦女對於她們能夠養育嬰兒的自信已經被許多因素，包括嬰兒配方奶粉工業積極的推銷策略和社會支持的缺乏，給逐漸摧毀了。

每年有數以百萬計的嬰兒因為他們沒有吃母乳生病。世界衛生組織 (WHO) 估計，如果所有的嬰兒能夠吃母乳的話，每年有超過一百五十萬的嬰兒死亡是可避免的。我們應該更努力地支持、保護和推廣母乳哺育。社會的每一份子都應該了解母乳哺育的益處，並且學習如何支持母嬰母乳哺育的天賦權利。

所有的婦女都應該能接觸到資訊和支持，以便她們在充份了解其天賦權利之後做出決定。

讓我們藉這次國際母乳週的機會，和我們在世界各地的夥伴們一起重建一個母乳哺育的文化——一個尊重孕育人類的地球，感謝生命的恩賜，並且遵循自然方式的文化。

