

Allaiter ? Naturellement !

Les moins reconnus de tous les avantages de l'allaitement maternel sont peut être ses avantages écologiques.

Le lait maternel est une ressource naturelle et renouvelable souvent négligée.



L'allaitement maternel protège l'environnement en réduisant les pressions exercées sur la nature et il élimine les déchets

et la pollution..

Les laits artificiels et les aliments industriels pour nourrissons sont des produits qui créent des dégâts sur l'environnement à chaque stade de leur



production, distribution et utilisation.

L'allaitement maternel est unique - il ne cause pas de pollution et est le meilleur exemple montrant comment l'humanité peut se nourrir avec le tout premier et le plus complet des aliments pour l'homme.



Semaine mondiale de l'allaitement '97



WABA
L'ALLIANCE MONDIALE
P O U R
L'ALLAITEMENT
M A T E R N E L

Le traitement du lait artificiel pour bébés est un gaspillage d'énergie

Le lait artificiel pour nourrissons est traité en usine et transformé en poudre à des températures très élevées. Partout dans le monde le procédé utilise de grandes quantités d'énergie électrique provenant habituellement des centrales hydro-électriques ou nucléaires qui sont toutes coûteuses et nuisibles à l'environnement.

Le lait maternel est produit naturellement. Le bol alimentaire normal d'une mère est transformé en un aliment spécialisé et inestimable pour son bébé! Ceci est le système de production alimentaire le plus efficace qui ait jamais existé.



Le lait artificiel pour nourrissons est exposé à la contamination

Le lait artificiel pour nourrisson est un aliment produit industriellement qui subit de multiples traitements, ajouts et altérations pour passer de l'état de lait de vache à celui de boîte pleine de lait en poudre. Il n'est donc pas du tout surprenant que ce lait se soit montré vulnérable à la contamination par des dangereuses bactéries, la radioactivité, les produits chimiques, les corps étrangers et les insectes (cf encadré). Pire, lorsque l'eau doit être mélangée à la poudre, elle est source d'un danger de contamination supplémentaire.

Le lait maternel est une subsistance vivante. Le lait de chaque femme est taillé à la mesure de son bébé. De plus son lait change constamment - aussi bien au cours d'une même tétée qu'au fil des jours - pour répondre aux besoins évolutifs de l'enfant qui évoluent.

Quand une mère est exposée à des agents pathogènes de l'environnement, elle produit des anticorps pour les combattre. Ces anticorps sont alors transmis à son bébé par le canal du lait maternel.

L'Alliance Mondiale pour l'Allaitement Maternel (WABA) est une initiative populaire mondiale pour protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel. L'Alliance travaille en étroite liaison avec l'UNICEF.