

Des idées pour agir

Le mouvement écologique

Cette année, les défenseurs de l'environnement seront nos partenaires. Identifiez les groupes travaillant dans votre entourage. Discutez avec eux de l'impact de l'utilisation des aliments pour bébés sur l'environnement et invitez les à se joindre à la SMAM.

Ce que vous pouvez faire :

☼ La «Journée de l'Environnement», le 5 Juin est une bonne occasion pour lancer le thème de la SMAM. Participez aux activités organisées ce jour là par les groupes de défense de l'environnement et parlez de l'impact de l'alimentation au biberon sur l'environnement.

☼ Demandez aux groupes écologistes de refuser toutes donations ou soutien des fabricants d'aliments infantiles, de biberons et tétines.

☼ Suggérez que le problème de «l'impact de l'alimentation au biberon sur l'environnement» soit inclus dans les calendriers des groupes de défense de l'environnement.

☼ Organisez une manifestation de rue et construisez une «montagne de déchets» produits par l'alimentation artificielle : biberons, tétines, boîtes de lait, etc. Pour nourrir un bébé pendant un an il faut 40 kilogrammes de lait en poudre, ce qui équivaut à 80 boîtes de 500 grammes.

☼ Les écologistes sont une bonne source d'information sur le plan local. Quelle superficie forestière faut-il détruire pour implanter un élevage de vaches ? Quelle est la quantité de lait industriel importée ou exportée ? Combien de boîtes de lait pour bébés sont-elles vendues chaque année dans votre pays ? etc.

Le grand public

Le grand public devrait être impliqué dans la SMAM

Ce que vous pouvez faire.

✎ Ecrivez aux représentants du gouvernement, aux groupes de défense de l'environnement et à toutes autres personnes travaillant dans le sens de la recherche d'un environnement plus propre, et parlez-leur de l'importance de l'allaitement maternel pour l'environnement. Demandez-leur de soutenir l'allaitement maternel dans la législation et dans toutes autres activités appropriées.

✎ Contactez les partis et les hommes politiques qui s'intéressent aux problèmes environnementaux et suggérez leur d'inclure le Code International de Commercialisation des Substituts du Lait Maternel dans leurs programmes politiques.

✎ Contactez les agences gouvernementales chargées des questions de l'environnement et invitez-les à participer aux activités de la SMAM.

✎ Demandez aux institutions étatiques de concevoir des programmes éducationnels pour les écoles, les parcs zoologiques, les musées d'histoire naturelle, etc, pour parler de la SMAM entre les 1 et 7 Août. Proposez des activités pour les enfants et les jeunes.

✎ Contactez les marchands qui vendent des marchandises ne présentant aucun danger pour l'environnement. Ils pourraient accepter de mettre un poster de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel dans leur vitrine au mois d'Août.

✎ S'il existe des stations de recyclage dans votre ville, mettez des posters de la SMAM à la station proche de chez vous.

✎ Faites passer les informations sur les avantages écologiques de l'allaitement maternel dans les bulletins religieux, les journaux locaux et les prospectus distribués gratuitement.

✎ Pendant le mois d'Août, portez un Tee-shirt, un autocollant ou un pin SMAM partout où vous allez.

Enfants et adolescents

Le thème de la SMAM 1997 encourage tout particulièrement la participation des enfants et des jeunes et par voie de conséquence des enseignants. C'est une excellente occasion pour éveiller l'intérêt pour l'allaitement maternel chez ces futurs mères et pères.

Ce que vous pouvez faire

☺ Travaillez en collaboration avec les groupes de défense de l'environnement pour concevoir des activités, dans la mesure où beaucoup d'entre eux ont l'expérience du travail avec les enfants et les adolescents.

☺ Demandez aux autorités chargées de l'éducation de votre ville, de votre état ou de votre pays d'inclure la SMAM dans le calendrier des activités scolaires.

☺ Contactez le comité de gestion de votre école locale, le directeur de l'école élémentaire et les enseignants de vos enfants et demandez-leur si vous pouvez inviter un spécialiste soutenant l'allaitement maternel à venir faire un exposé à la classe sur les avantages écologiques de l'allaitement maternel. Créez une activité participative pour faire passer le message.

☺ Organisez des rencontres conjointes avec les enseignants et le personnel de l'école, les conférenciers, les administrateurs pour planifier les activités SMAM telles que :

1. Concours et expositions de peintures, dessins, photos ou essais se rapportant à «Allaitement et Ecologie».

2. Meetings publics sur la protection de l'environnement et l'allaitement maternel. Demandez aux enfants de se déguiser pour ces activités ou de porter des masques représentant des mammifères.

3. Concerts musicaux, représentations théâtrales et chorégraphiques en rapport avec le thème.

4. Jeux et activités récréatives sur «Allaitement Maternel et Ecologie» à l'intention des écoles.

5. Lecture du homepage sur l'Internet avec des enfants et adolescents (<http://www.elogica.com.br/waba>).

6. Visites de jardins zoologiques pour observer les mammifères et leurs habitudes. Soulignez que l'homme est le seul mammifère qui donne à ses petits le lait d'une autre espèce.

7. Recherche sur les mammifères. Quelles sont leurs spécificités? Pendant combien de temps allaitent-ils leurs petits? A quoi ressemble leur lait?

8. Comparaison de la composition de différents types de laits. Par exemple, demandez pourquoi le lait du dauphin est-il si gras? (Pour répondre aux besoins de ses petits). Faites ressortir que le lait de chaque espèce est spécialement adapté à ses besoins.

9. Contactez les groupes de jeunes de votre localité pour organiser une foire écologique. Tenez un stand santé sur l'allaitement maternel. Organiser la manifestation près d'un lieu où ces groupes peuvent organiser une opération «Ville Propre» comme le nettoyage de la rivière ou des parcs de leur zone.

10. Faites la publicité sur la manifestation dans les journaux et à la radio et soulignez qu'elle est sponsorisée en l'honneur de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel, en diffusant le thème de cette année. Proposez-vous pour parler à une rencontre de jeunes sur les aspects écologiques de l'allaitement maternel.

Matériels SMAM pour enfants et adolescents: WABA Brésil et le Groupe ORIGEM ont produit un magazine de bandes dessinées et un logiciel didactique multimédia appelé «Allaitement Maternel: naturellement» qui s'adressent essentiellement aux jeunes. Ils sont disponibles à la Coordination Internationale de WABA en différentes langues (cf adresses).