

# Amamantar

## un acto ecológico



# WABA97

*La cultura de la lactancia es una cultura de paz, equilibrio y armonía. Ella implica liderazgo y responsabilidad global hacia nuestros jóvenes, y busca consenso de parte de los gobiernos y las diversas tradiciones espirituales para el apoyo a las familias en la crianza de las niñas y niños.*

*Casi todas las grandes religiones del mundo consideran la lactancia como elemento esencial para el cuidado de niños y niñas, y reconocen el papel que juega la mujer en esta tarea.*

La Alianza Mundial para la Lactancia Materna - WABA: World Alliance for Breastfeeding Action seleccionó el tema "Amamantar, un acto ecológico" como tema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM) 1997 con el fin de resaltar los beneficios vitales de la lactancia materna y reconocerla como el sistema alimentar mas ecológico.

La SMLM 1997 busca crear consciencia en el publico sobre los beneficios de la lactancia materna y a la vez evidenciar los efectos nocivos que tiene la alimentación con biberon para el medio ambiente. Asi mismo, hace un llamado a la cooperación de los grupos ambientales para garantizar que los gobiernos y comunidades del mundo apoyen las practicas ecologicas saludables entre ellas la lactancia materna.

Existen muchas razones para que las mujeres amamentem a sus hijos e hijas. La leche materna es el mejor y mas nutritivo alimento y los protege de las enfermedades y les asegura un sano desarrollo fisico y psicológico.

Asi como los arboles  
buscan el sol,  
los bebés buscan  
el seno de sus madres,  
como lo hace la naturaleza...

La practica de la lactancia materna tiene beneficios para la salud de la mujer. Reduce el riesgo de cancer de seno y de ovario, disminuye el sangrado posparto y la anemia por deficiencia de hierro y, a la vez, es un método natural de espaciamento de los embarazos debido a que retarda la ovulación.

Amamantar favorece tambien el empoderamiento de la mujer aumentando su confianza en la capacidad de criar a su bebé, alimentandolo y protegiéndolo, sin depender de los productos comerciales.

La lactancia materna tiene beneficios económicos, ecológicos y sociales para todos los sectores de la sociedad. Sin embargo, en las ultimas décadas, la confianza de las mujeres en su capacidad de nutrir a sus hijos y hijas ha sido socavada por muchos factores, entre ellos, las agresivas tácticas de mercadeo de la industria de fórmulas infantiles y la carencia de apoyo social.

Millones de niños y niñas enferman cada año por no estar siendo amamantados. La Organización Mundial de la Salud - OMS - calcula en más de un millón y medio anual las muertes infantiles evitables si estos bebés hubieran recibido leche materna. Es vital aumentar los esfuerzos para apoyar, proteger y promover la lactancia materna. Es necesario que todos los sectores sociales conozcan las ventajas de la lactancia materna y como apoyar el derecho natural de las madres a amamantar y de los niños y niñas a ser amamantados. Todas las mujeres deben tener acceso a la información y el apoyo necesarios para tomar decisiones informadas con respecto a sus derechos naturales.

Aprovechemos la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia 1997 trabajando con nuestros asociados de todo el mundo para restaurar la cultura de la lactancia, una cultura que respeta la madre tierra, valora el don de la vida y toma la opción de la naturaleza.

