

# Ideas para Acción

## El Movimiento Ecológico

Los ambientalistas son nuestros principales socios este año. Es por esto que debemos ponernos en contacto con los grupos que operan en nuestra área y discutir con ellos sobre el impacto ecológico de los alimentos infantiles, e invitarlos a participar en la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

### Actividades a Realizar

- ☼ Solicitar a los grupos ambientalistas el rechazo de cualquier donación o apoyo ofrecido por los fabricantes de alimentos infantiles, biberones y chupos.
- ☼ Solicitar la inclusión del tema «El impacto ecológico de la alimentación con biberón» en la agenda de los grupos ambientalistas.
- ☼ Apoyar una demostración en la vía pública de la elaboración de una «montaña de basura» construida con los desechos de la alimentación artificial: biberones, chupos, latas de leche y otros. Se requieren 40 kilos (80 latas de 500 grs.) de leche en polvo alimentar un niño o niña lactante durante un año.

## Opinión Pública

### Actividades a Realizar

- ✎ Escribir a los representantes del gobierno, los grupos ambientalistas y a quienes trabajan por un ambiente limpio y hablar acerca de la importancia que tiene la práctica de la lactancia materna para la salud del medio ambiente. Solicitar apoyo a la lactancia en la legislación y en otras actividades pertinentes.
- ✎ Ponerse en contacto con los partidos y personajes políticos interesados en el tema del ambiente y sugerir la inclusión del Código Internacional de Comercialización de los Sucedáneos de la Leche Materna en la agenda política.
- ✎ Comunicarse con las agencias gubernamentales responsables del cuidado del medio ambiente e invitarlas a participar en los eventos de la SMLM.
- ✎ Solicitar a las instituciones de gobierno encargadas de desarrollar programas educativos en colegios, zoológicos, museos de historia natural y otros que difundan la SMLM del 1 al 7 agosto. Sugerir actividades para niños y jóvenes.
- ✎ Ponerse en contacto con los comerciantes minoristas que venden productos sanos para el medio ambiente. Ellos pueden colocar un afiche de la SMLM en su vitrina durante el mes agosto. Si existen estaciones de reciclaje en su ciudad, colocar en ellas los afiches de la SMLM.
- ✎ Dar a conocer las ventajas ecológicas de la lactancia materna en diversas publicaciones locales y periódicos así como en las revistas de los almacenes.
- ✎ Llevar siempre una camiseta de la SMLM, un botón o sticker durante el mes de agosto.

## Niños y adolescentes

El tema de la Semana Mundial de la Lactancia 1997 favorece especialmente la participación de niños y jóvenes por lo tanto de maestros. Es una oportunidad excelente para despertar el interés por la lactancia materna en las madres y padres del futuro.

### Actividades a realizar:

- ☺ Solicitar a las autoridades educativas de la ciudad, estado o país, la inclusión de la Semana Mundial de la Lactancia Materna en el calendario de eventos escolares.
- ☺ Ponerse en contacto con los directores y profesores de colegios en especial de escuelas primarias y solicitarles permiso para invitar un profesional que apoye la lactancia materna a hacer una presentación sobre las ventajas ecológicas del amamantamiento. Realizar una actividad participativa que logre transmitir el mensaje deseado.
- ☺ Organizar reuniones con maestros, directivos y administradores escolares para programar actividades de la SMLM tales como:
  1. Competencias y exhibiciones de pintura dibujo y fotografía, o ensayos sobre ecología y lactancia materna.
  2. Reuniones públicas sobre protección del ambiente y lactancia materna. Se solicita a los niños llevar disfraces o utilizar máscaras de animales mamíferos.
  3. Danza, teatro y presentaciones musicales sobre el tema.
  4. Organizar en los colegios juegos y actividades recreativas con el tema "Lactancia materna y ecología".
  5. Visitar con niños y adolescentes la página de WABA en el Internet (<http://www.elogica.com.br/waba>).
  6. Visitar a los zoológicos para observar los diferentes mamíferos y sus hábitats. Señale que los humanos son los únicos mamíferos que alimentan a sus crías con leche de otras especies. Hacer investigaciones sobre mamíferos.
  8. Compare la composición de los diferentes tipos de leches. Señale como la leche de cada especie se adapta a las necesidades de su propia cría.
  9. Pongase en contacto con los grupos juveniles locales para organizar una feria de la ecología y ubique en ella un estante de lactancia materna.
  10. Anunciar el evento en los periódicos y en la radio y señalar que está patrocinado en honor de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, haciendo publicidad al tema de este año. Hablar a grupos de jóvenes sobre los aspectos ecológicos de la lactancia materna.

### Material de la SMLM para niños y adolescentes:

WABA de Brasil y el Grupo Origem produjeron una revista de dibujos animados y un paquete educativo multimedia llamado "Amamantar: un acto ecológico", dirigido principalmente a la gente joven. Este paquete está disponible en la Coordinación Internacional de la SMLM en diferentes idiomas (*ver Direcciones útiles*);