Allaitement Maternel:

une école pour la vie

Poupée maman créée par Lactea et Origem, Recife, Brésil.

WABA'99

Alliance Mondiale pour l'Allaitement Maternel

A travers le monde entier, les connaissances et l'intérêt concernant le développement précoce de l'enfant ainsi que les interactions déterminantes à l'intérieur du cercle familial, augmentent. Il est largement admis qu'il faut améliorer la qualité des soins apportés à l'enfant en plein développement et intégrer les connaissances relatives à ses besoins dans nos systèmes d'éducation.

Cependant, l'importance de l'allaitement pour le dévelopement humain et pour la qualité de vie des familles est rarement prise en compte. La "nouvelle" passionnante qui ressort des récentes études est que L'ALLAITEMENT N'EST PAS seulement important pour la santé, la nutrition et le développement d'un sentiment de confiance et de sécurité chez le bébé, mais qu'il influence largement le développement du cerveau et augmente les capacités d'apprentissage (*voir l'encadré p.3 et la liste des références p.6*).

- Certains acides gras propres au lait maternel augmentent le quotient intellectuel (QI) et l'acuité visuelle (*Andraca I. et Uauy R., 1995, voir références p.6*).
- Les bébés allaités souffrent moins souvent d'otites? ces infections qui sont associées à une perte d'audition et à des retards d'apprentissage.
- Plusieurs études ont montré que les enfants allaités ont un meilleur parcours scolaire, y compris à la fin du secondaire, et en tenant compte des facteurs sociaux, du niveau d'éducation de la mère et de l'origine ethnique.

Cette année le thème de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) porte sur la nécessité d'intégrer les informations sur l'importance de l'allaitement maternel dans nos systèmes d'éducation et ce à tous les niveaux.

Les objectifs de la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel 1999 ayant pour thème "L'allaitement maternel : une école pour la vie" sont :

- Stimuler une large prise de conscience par tous de l'importance de la protection, de l'encouragement et du soutien à l'allaitement maternel comme norme pour le développement et la croissance du bébé;
- Encourager l'intégration d'une éducation en matière d'allaitement et de pratiques d'alimentation infantile appropriées à tous les niveaux de l'éducation formelle et informelle;
- Travailler sur les cursus scolaires concernés avec tous les éducateurs et formateurs intervenant au niveau des organismes professionnels, des écoles de médecine et autres structures de formation, des organismes de santé, des écoles publiques et privées, des hôpitaux et des cliniques, et de tous les autres centres d'éducation communautaire.
- Impliquer les élèves de la maternelle au lycée dans des actions pour la SMAM 1999 et fournir des instruments pour une éducation adaptée aux différents groupes d'âge.
- Encourager l'intégration des expériences et des pratiques liées à l'allaitement maternel dans les jouets et jeux destinés aux enfants.

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL 1 A 7 AOÛT