

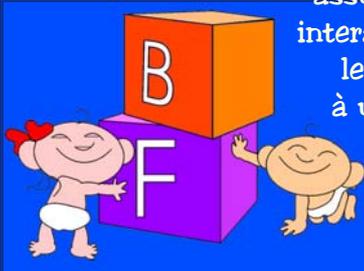
# L'allaitement maternel donne un meilleur départ pour apprendre

L'allaitement maternel favorise le développement optimal du cerveau grâce aux éléments nutritifs qu'il apporte et aux interactions qu'il favorise

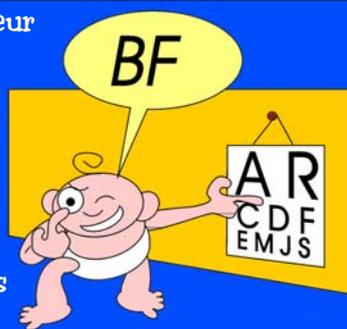


L'allaitement maternel protège les bébés des maladies qui peuvent conduire à la malnutrition, et à des difficultés d'audition et d'apprentissage

L'allaitement maternel assure de fréquentes interactions et expose le bébé au langage, à un comportement social positif et à de nombreux stimuli



L'allaitement maternel permet un meilleur développement de la vue et une meilleure accommodation préparant ainsi à la lecture et à toutes les formes d'apprentissage

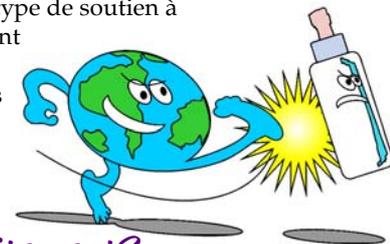


## Pourquoi est-il si important de donner une éducation en matière d'allaitement?

Des facteurs culturels, affectifs et sociaux façonnent nos comportements très tôt dans notre vie. La famille, les amis et les enseignants influent sur notre conception de ce qui est admissible ou non. Pour que les enfants développent une attitude positive vis à vis de l'allaitement maternel, nous devons les aider à comprendre dès le plus jeune âge pourquoi allaiter est un bon choix pour les mères et leurs bébés et pourquoi nous devons les aider et les soutenir. L'éducation formelle et informelle donne aux enfants, aux jeunes et aux adultes de nombreuses occasions d'obtenir des informations justes à propos de l'allaitement.

Des informations sur l'allaitement peuvent être facilement transmises lors de cours de sciences, biologie, nutrition et économie ménagère. Des enseignants imaginatifs pourront aussi incorporer des thèmes relatifs à l'allaitement en math, éducation artistique, études sociales, histoire, marketing, sciences des affaires, écologie et même ingénierie. Comme les attitudes des hommes et des femmes affectent les normes sociales, il est nécessaire de donner une éducation sur l'allaitement maternel à tous les enfants, filles comme garçons.

Développer un esprit critique et l'appliquer aux sujets relatifs à l'allaitement aide les enfants, les jeunes et les adultes à examiner de leur propre point de vue les avantages et les inconvénients de diverses pratiques alimentaires et de faire des choix informés. Les élèves prennent conscience des pressions exercées par la publicité qui fait la promotion de l'alimentation au biberon. Ils comprennent que vie professionnelle et allaitement peuvent être compatibles et ils identifient le type de soutien à l'allaitement dont les femmes peuvent avoir besoin de la part de la société et des employeurs. Ils pourront plus facilement prendre des décisions fondées dans leur vie propre.



## Vivez-vous dans une société favorable à l'allaitement?

Est-ce que l'allaitement est présenté comme l'équivalent de l'alimentation au biberon ou comme quelque chose "pour ceux qui ne peuvent rien s'offrir de mieux" et "pour les femmes qui ne travaillent pas"? En préparant la SMAM, regardez autour de vous et vérifiez si des messages aussi simplistes et faux que les suivants sont diffusés dans les médias ou à l'école:

- les professionnels de santé reçoivent-ils comme enseignement qu'il y a peu, voire aucune différence importante entre le lait maternel et les préparations pour nourrissons?
- les livres pour enfants montrent-ils des mères, des pères, des nourrices donnant le biberon comme si c'était le mode normal d'alimentation des bébés?
- les sucettes et les biberons sont-ils utilisés comme symboles pour les bébés, par exemple dans les faire-part de naissance ou pour signaler les "coins-bébés" où l'on peut les changer et les nourrir?
- est-il demandé aux mères de ne pas allaiter en public?
- les parents sont-ils encouragés à faire dormir leur bébé seul dès le plus jeune âge?
- les poupées sont-elles vendues avec des biberons? Y a-t-il d'autres jouets qui font de l'alimentation au biberon la norme culturelle?
- les séparations précoces et l'"indépendance" du bébé sont-elles encouragées comme une valeur positive, et le biberon et la sucette sont-ils présentés comme des moyens de faciliter les séparations?

Si votre réponse à la plupart de ces questions est positive, vous vivez dans une société qui ignore les bienfaits de l'allaitement maternel.