

El amamantamiento da al niño ventajas en la educación

El amamantamiento aumenta el desarrollo cerebral óptimo debido a los nutrientes y a la interacción entre la madre y el niño

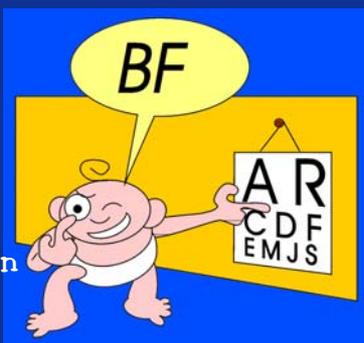


La leche materna protege a los bebés de enfermedades que pueden causar desnutrición y dificultades de aprendizaje y audición

El amamantamiento asegura una interacción frecuente entre la madre y el bebé y lo expone al lenguaje hablado, al comportamiento social positivo y le da importantes estímulos



La lactancia materna mejora la agudeza y el enfoque visual del bebé y así favorece una mejor disposición al aprendizaje y la lectura



¿Por qué es importante educar sobre la lactancia materna?

Nuestras actitudes son forjadas en las primeras etapas de la vida por estímulos culturales, emocionales y sociales. Las familias, los amigos y los maestros dictan nuestras creencias sobre lo que es y no es aceptable. Para que los niños tengan una actitud positiva hacia la lactancia materna, se les debe mostrar desde la más tierna edad que la lactancia materna es buena para las madres y los bebés, y se debe apoyar a las madres en esa elección.

La educación formal e informal ofrece numerosas oportunidades a los niños, jóvenes y adultos para obtener información correcta sobre la lactancia. La información sobre la lactancia materna puede incorporarse fácilmente en materias afines como ciencias, biología, educación sexual, nutrición y economía del hogar. Los educadores con más imaginación podrán incluso incorporar temas de lactancia materna en las matemáticas, las artes, los estudios sociales, la historia, el mercadeo, la ecología y aun la ingeniería. Es importante educar tanto a niñas como a niños en forma igual sobre los beneficios del amamantamiento, puesto que tanto las actitudes masculinas como las femeninas afectan las normas sociales.

Fomentar las habilidades de análisis crítico y su aplicación al tema de la lactancia materna entre los niños, jóvenes y adultos les ayuda a examinar las ventajas y desventajas de varias prácticas de alimentación, formar sus propias opiniones y escoger con conocimiento de causa. De esa forma los estudiantes se dan cuenta de las presiones de la publicidad comercial de leches artificiales; descubren que es posible combinar una carrera y el amamantamiento y qué tipo de apoyo necesitan las mujeres lactantes de la sociedad y de sus empleadores. Así también ellos sabrán hacer decisiones mejor informadas.



¿Está viviendo en una cultura "amiga de la lactancia materna"?

¿Se presenta la lactancia materna como equivalente de la alimentación con biberón o como una alternativa para las personas que no pueden conseguir algo "mejor" y para "aquellas que no trabajan"? En preparación para la SMLM, fíjese si alrededor suyo se vehicula este tipo de mensajes simplistas y engañosos y si circulan en la prensa o en las escuelas:

- ¿Se enseña a los profesionales de la salud que hay poca o ninguna diferencia significativa entre la leche materna y las leches artificiales?
- ¿Los manuales de escuela y los libros infantiles muestran a las madres, los padres o las enfermeras dando el biberón como si esto fuese la manera normal de alimentar a los bebés?
- ¿Se utiliza el biberón como un símbolo que representa al bebé, por ejemplo en tarjetas de felicitaciones o en salas para cambiar o alimentar a los bebés?
- ¿Se pide a las madres no amamantar en público?
- ¿Se pone al bebé a dormir sólo en un cuarto desde muy chico?
- ¿Vienen las muñecas acompañadas con un biberón? ¿Hay otros juguetes que fomentan la alimentación artificial como norma cultural?
- ¿Se considera bueno que el bebé esté separado de la madre y sea "independiente" lo antes posible? ¿Se ofrecen los biberones y chupones como mecanismos para facilitar esa separación?

Si su respuesta a cualquiera de estas preguntas es positiva, está viviendo en una cultura que es ignorante del valor de la lactancia materna.