

# Amamantamiento:

## Educación para la vida

1-7 DE AGOSTO

SEMANA MUNDIAL  
DE LACTANCIA  
MATERNA



Muñeca que da a luz y amamanta, diseñada por Lactea y Origem, Recife, Brasil.

Este cartel de la SMLM 99 ha sido financiado por el UNICEF.

ENERO							FEBRERO						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
31					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28						

  

MARZO							ABRIL						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

  

MAYO							JUNIO						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
30	31					1		1	2	3	4	5	
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			

  

JULIO							AGOSTO						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

  

SEPTIEMBRE							OCTUBRE						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
					1	2	31					1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30

  

NOVIEMBRE							DICIEMBRE							
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	
					1	2					1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	
28	29	30					26	27	28	29	30	31		

# WABA'99

El tema de la Semana Mundial de Lactancia Materna (SMLM) de este año, Amamantamiento: Educación para la vida, trata de la integración de los conocimientos y las habilidades que apoyan y fomentan la lactancia materna al proceso de enseñanza, tanto formal como informal, a todos los niveles.

La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) organiza la SMLM cada año para crear conciencia de la importancia de la lactancia materna y para coordinar las actividades que se realizan para concretizar las metas de la Declaración de Innocenti.

Del 1º al 7 de Agosto cada año la gente en todo el mundo celebra la SMLM para forjar y mantener una cultura del amamantamiento.

Para más información:

WABA Secretariat  
PO Box 1200, Penang 10850, Malasia  
Tel: 604-6584816 Fax: 604-6572655  
Email: secr@waba.po.my  
Web: <http://www.elogica.com.br/waba>



# Amamantamiento:

## Educación para la vida

La lactancia materna proporciona sustancias nutritivas perfectas para los bebés y protege contra las enfermedades. Estas sustancias son justamente los elementos que necesitan los bebés para su buen desarrollo y para el crecimiento del cerebro y del sistema nervioso central. Además, dar el pecho crea una interacción madre-hijo que favorece el desarrollo equilibrado de la personalidad del niño o la niña.

La leche materna es la base de la seguridad alimentaria para todos los bebés del mundo y es uno de los recursos naturales renovables más valiosos. Las madres en todo el mundo producen leche materna, el único alimento al que tienen acceso tanto los ricos cuanto los pobres.

A pesar de las reformas de la enseñanza realizadas en muchos países y del interés en mejorar la educación de los niños y niñas, raras veces se ha considerado la importancia de la leche materna y del amamantamiento. Los maestros y pedagogos en general ni se dan cuenta de esta omisión.

El 7 de Agosto de 1999

Semana Mundial de Lactancia Materna

Este año la WABA quiere aumentar la conciencia, a todos los niveles, de la importancia que tiene la lactancia materna, particularmente para el desarrollo de los niños y las niñas. Este tema es tan importante que merece ser incluido en la enseñanza general, tanto formal como informal, a todos los niveles, haciéndose para ello hincapié en los conocimientos y las habilidades que apoyan la lactancia materna.

## Objetivos

- Aumentar la conciencia pública de que la lactancia materna es la norma para el buen crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.
- Insistir en la inclusión de la enseñanza sobre la lactancia materna y la alimentación apropiada de los niños pequeños, a todos los niveles de educación formal e informal.
- Trabajar en la elaboración de programas docentes adecuados, con educadores y formadores de las instituciones profesionales, las escuelas de medicina y de salud, las organizaciones de salud, los hospitales públicos y privados y los centros de

formación para la comunidad.

- Hacer participar a los alumnos, desde el pre-escolar hasta los adolescentes, en las actividades de la Semana Mundial de Lactancia Materna 1999 y ofrecer instrumentos para la educación popular adaptados a diferentes edades.
- Favorecer el aprovechamiento de las experiencias y prácticas de amamantamiento en los juguetes y los materiales docentes para niños y niñas.

## ¡Comience a organizar!

- Póngase en contacto con las autoridades educativas nacionales y locales para discutir las maneras de integrar la lactancia materna en los programas de enseñanza primaria y secundaria.
- Invite a maestros y educadores a discutir el tema "Lactancia materna y educación" y decida con ellos como celebrar la Semana Mundial de Lactancia Materna.
- Establezca grupos de "Educadores para la lactancia materna".
- Examine y seleccione los manuales de enseñanza en los cuales se podría fácilmente incluir información sobre la lactancia materna y ejemplos concretos.
- Haga una lista de todas las instituciones docentes para enfermeras/os, medicina y otras profesiones de salud para enviarles una información sobre la educación para la lactancia materna. Mantenga contacto con aquellas instituciones que manifiestan su interés.
- Organice concursos de diseño y de redacción para alumnos de primaria y secundaria sobre diversos temas de lactancia materna.

## PATROCINIO

WABA no acepta subvenciones ni patrocinio de cualquier naturaleza de los fabricantes de leches artificiales, de equipo para la alimentación artificial y de alimentos complementarios. WABA invita a todos los participantes en la SMLM a seguir esta pauta ética.

## SOBRE LA WABA

WABA es una red mundial de organizaciones y de personas que creen en el derecho al amamantamiento de cada niño y niña y de cada madre y que se dedican a proteger, fomentar y apoyar ese derecho. WABA se empeña en concretizar las metas de la Declaración de Innocenti y trabaja en estrecha colaboración con el UNICEF. Este calendario de la SMLM 99 ha sido financiado por el UNICEF.



WABA, PO Box 1200  
10850 Penang, Malaysia  
Tel: 604-658 4816  
Fax: 604-657 2655  
Email: [secr@waba.po.my](mailto:secr@waba.po.my)  
[www.elogica.com.br/waba](http://www.elogica.com.br/waba)

## Centros de Coordinación y Distribución de la Semana Mundial de Lactancia

- Secretariado WABA  
Director: Sarah Amin & Susan Siew  
WABA  
PO Box 1200, 10850 Penang, Malaysia  
Fax: 60-4-657 2655 Email: [secr@waba.po.my](mailto:secr@waba.po.my)
  - Coordinación Internacional SMLM  
Denise Arcoverde  
Av. Beira Mar, 3661 Lj. 18, Casa Caiada - Olinda  
PE CEP 53130-540, Brazil  
Fax: 55-81-432 7701  
Email: [origem@elogica.com.br](mailto:origem@elogica.com.br)
- ### AMERICA LATINA
- IBFAN America Latina  
23 Calle 26 - 60, zona 5, Guatemala City  
Guatemala  
Fax: 502-4767 387  
Email: [ruth.arango@starnet.net.gt](mailto:ruth.arango@starnet.net.gt)
  - CEFEMINA  
Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica  
Fax: 506-224 3986  
Email: [cefemina@sol.racsa.co.cr](mailto:cefemina@sol.racsa.co.cr)
  - Centro de Promoción de Estudios en Nutrición  
Av. Pardo, 1335 Of. 302, Lima 18, Peru  
Fax: 51-1-241 6205  
Email: [cepren@amauta.rcp.net.pe](mailto:cepren@amauta.rcp.net.pe)
  - Brazil & países de habla portuguesa  
Origem Group/WABA Brazil  
(ver dirección en Coordinación Internacional SMLM)

### AFRICA

- IBFAN Africa  
PO Box 781, Mbabane, Swaziland  
Fax: 268-40-40546  
Email: [ibfanswd@realnet.co.sz](mailto:ibfanswd@realnet.co.sz)
- IBFAN Afrique Francophone  
01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso  
Fax: 226-303 888 Email: [ibfanfan@fasonet.bf](mailto:ibfanfan@fasonet.bf)
- MAPBIN/ICP  
PO Box 1134, Port Louis, Mauritius  
Fax: 230-211 4436

### ASIA

Secretariado WABA (ver dirección arriba)

### ASIA DEL SUR

- BPNI  
PO Box 10551, BP 33, Pitampura  
Delhi 110 034, India  
Fax: 91-11-721 9606  
Email: [ritarun@giasd101.vsnl.net.in](mailto:ritarun@giasd101.vsnl.net.in)

### EUROPE

- BMAC  
23 St Andrew's Street, 2nd Floor, Cambridge  
CB2 3AX, UK  
Fax: 44-1223-464 417  
Email: [babymilkacti@gn.apc.org](mailto:babymilkacti@gn.apc.org)
- GIFA  
CP 157, CH 1211 Geneva 19, Switzerland  
Fax: 41-22-798 4443  
Email: [philipec@iprolink.ch](mailto:philipec@iprolink.ch)
- AFS  
SandstraBe 25, 97199 Ochsenfurt, Germany  
Fax: 49-9331-20585  
Email: [afs.benkert@t-online.de](mailto:afs.benkert@t-online.de)

### NORTH AMERICA

- NABA  
254 Conant Road, Weston, MA 02493-1756, USA  
Fax: 1-781-893 8608  
Email: [marshalact@aol.com](mailto:marshalact@aol.com)
- LLLI  
1400 N Meacham Road, Schaumburg  
IL 60173-4840, USA  
Fax: 1-847-519 0035 Email: [lllhq@llli.org](mailto:lllhq@llli.org)

### PACIFIC

- NMAA  
PO Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia  
Fax: 61-3-9885 0866  
Email: [nursingm@vicnet.net.au](mailto:nursingm@vicnet.net.au)
- Secretariado PINDA  
c/o Community Nutrition, School of Agriculture  
USP, Alafua Campus  
Private Mail Bag, Apia, Western Samoa  
Fax: 685-22933 Email: [sio\\_b@samoa.net](mailto:sio_b@samoa.net)