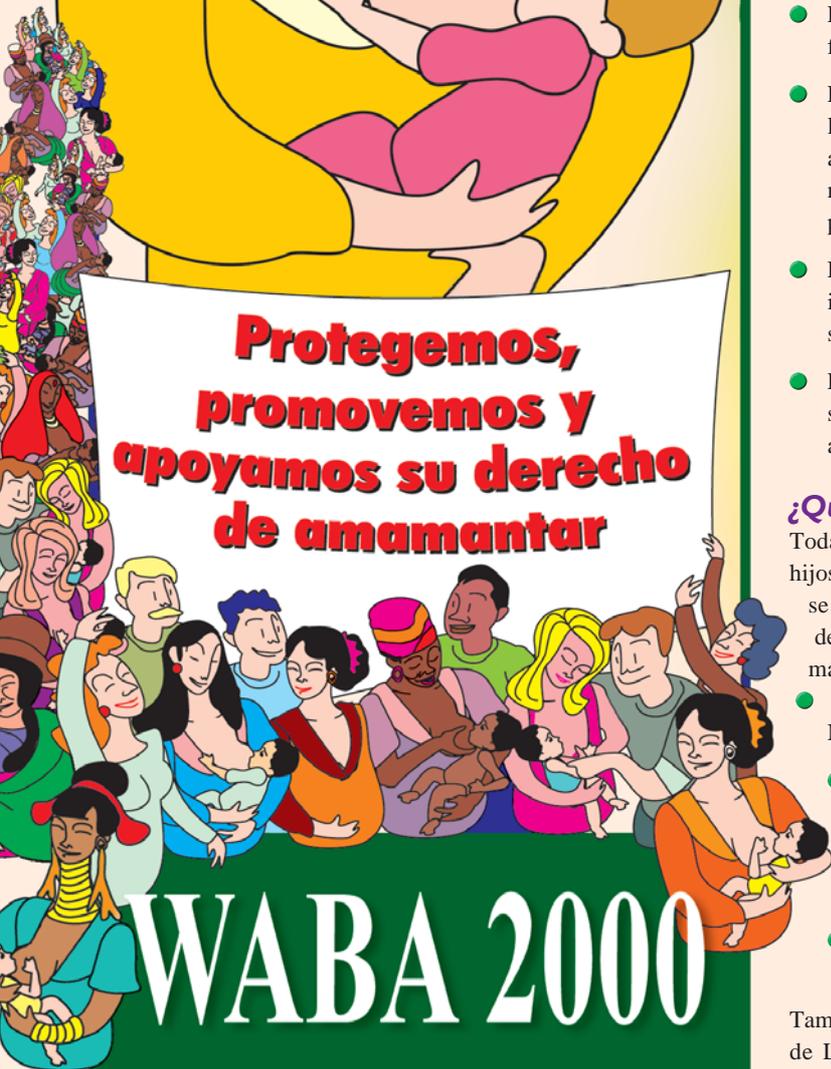


# Amamantar es su derecho!



**Protegemos,  
promovemos y  
apoyamos su derecho  
de amamantar**



# WABA 2000

Cada año, la Alianza Mundial Pro Lactancia Materna, WABA, coordina la Semana Mundial de Lactancia Materna (SMLM) y escoge un tema importante para la protección, promoción, y apoyo a la lactancia materna. Este año, la Semana Mundial, se concentra en la lactancia materna como un derecho humano. Nuevas investigaciones están constantemente revelando que no es posible para los (as) infantes y sus madres el alcanzar una óptima salud si no se crean condiciones que permitan a las mujeres ejercer su derecho a la lactancia materna exclusiva por 6 meses y continuar amamantando, mientras se introducen alimentos complementarios, hasta alrededor de los 2 años o más. La lactancia materna es un derecho de las madres y una contribución importante al ejercicio del derecho de la niñez a una adecuada alimentación, salud y cuidado.

## Las metas de la SMLM 2000

- Aumentar la conciencia sobre el hecho de que la lactancia materna es un derecho.
- Ofrecer información sobre mecanismos internacionales, formales y legales, que existen o deberían existir en el ámbito nacional; y
- Estimular cambios en la opinión pública para que este derecho sea protegido, respetado, facilitado y ejercido a cabalidad en los hogares, comunidades y niveles gubernamentales de todos los países.

## ¿La Lactancia Materna es un Derecho Humano?

- Las mujeres, niños y niñas, son sujetos de derechos humanos y no son objetos de caridad.
- La lactancia materna es parte esencial de derechos humanos fundamentales: del derecho a la alimentación y a la salud.
- La lactancia materna es el mejor alimento para todo(a) infante. Es la continuación del cuidado y protección que reciben los(as) bebés a través del cordón umbilical. Ofrece una alimentación balanceada nutricionalmente y actúa como inmunizador reduciendo las posibilidades de contagio de enfermedades.
- El acto de amamantar es un componente esencial del cuidado infantil y contribuye al desarrollo psicosocial y al crecimiento saludable.
- La lactancia materna contribuye al derecho de las mujeres a la salud, al reducir el riesgo de contraer cáncer de senos y ovarios, anemia por deficiencia de hierro y fracturas de cadera.

## ¿Quién tiene este derecho?

Toda mujer tiene derecho a amamantar a sus hijos e hijas. La mayoría de los gobiernos se han comprometido a asegurar que este derecho se cumpla a través de uno o más instrumentos internacionales:

- Convención sobre los Derechos de la Niñez
- Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales
- Convención Internacional sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer
- Convenio sobre Protección a la Maternidad, Organización Internacional del Trabajo, OIT.



También, el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna y las resoluciones relevantes de la Asamblea Mundial de la Salud han sido un modelo para la aprobación de