

Qui a transformé le Code international en loi nationale?

Cette carte montre les pays où le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel ainsi que les résolutions subséquentes de l'Assemblée mondiale de la santé ont été complètement intégrés dans la législation nationale.



Source: Centre international de documentation du Code (ICDC/IBFAN)

les mères ont tendance à surdiluer le lait en poudre, ce qui contribue à la malnutrition.

- La dépense en lait artificiel diminue les ressources disponibles pour nourrir les autres membres de la famille, augmentant le risque de malnutrition et appauvrissant toute la famille.
- L'absence des effets immunologiques du lait maternel, la préparation anti-hygiénique du lait, ainsi que l'eau insalubre, font que dans ces conditions un bébé nourri au biberon a 25 fois plus de probabilité de mourir de diarrhée ou d'autres maladies qu'un bébé allaité au sein.
- L'Organisation mondiale de la santé estime que 1,5 millions de bébés meurent chaque année par manque d'allaitement.

L'alimentation des nourrissons dans les situations d'urgence

Les situations d'urgence sont de plus en plus fréquentes dans le monde du 21^{ème} siècle. Les inondations et la désertification qui découlent du changement climatique, ainsi que la misère accrue et les guerres, ne font qu'augmenter le nombre de mères et d'enfants dans le besoin. C'est pourquoi l'allaitement acquiert une importance vitale, car il sauve la vie. Le lait maternel donne aux bébés la nutrition parfaite, alors que ses propriétés anti-infectieuses les protègent de la diarrhée et des affections respiratoires qui sévissent dans les situations d'urgence. Par contre, l'alimentation au lait en poudre dans ces cas est dangereuse et accroît les risques de malnutrition, de maladie et de mort.

L'allaitement nourrit l'enfant tout en rassurant la mère. Il doit toujours être protégé. Il est important de rejeter certains mythes concernant l'allaitement dans les situations d'urgence et les opérations humanitaires, que voici:

Mythe No. 1 - Le stress provoque l'arrêt du lait

S'il est vrai que le stress extrême peut provoquer un arrêt momentané du flux du lait de la mère, il s'agit normalement d'une réaction temporaire. Il existe des preuves, de plus en plus abondantes, que l'allaitement produit des hormones qui réduisent la tension et calment la mère et l'enfant.

Mythe No. 2 - Une mère malnourrie ne peut pas donner le sein

Dans les situations d'urgence il faut d'abord donner des aliments aux mères qui allaitent des enfants, de telle sorte qu'elles aient la force de s'occuper d'enfants plus âgés et d'autres membres de la famille, en plus de donner le sein à leurs bébés. Ce n'est qu'en cas de malnutrition grave de la femme que la production de lait diminue. Dans ces cas, qui sont rares, le nourrisson doit recevoir des aliments complémentaires au lait maternel jusqu'à ce que la mère retrouve un statut nutritionnel normal.

Mythe No. 3 - Les bébés souffrant de diarrhée ont besoin d'eau ou de thé

Un nourrisson allaité au sein qui souffre de diarrhée doit recevoir une réhydratation orale, s'il présente des signes de déshydratation, mais il ne faut surtout pas arrêter ou diminuer l'allaitement. L'eau en situation d'urgence étant souvent contaminée, il faut porter une attention particulière à cet aspect.

Mythe No. 4 - Si la mère a cessé d'allaiter, elle ne peut plus reprendre

Il est possible de reprendre l'allaitement avec une technique adéquate de relactation. Ceci peut sauver la vie du bébé en situation d'urgence, étant donné les effets immunologiques et nutritionnels exceptionnels du lait maternel.

Source: BFHI News, UNICEF, septembre/octobre 1999