

La lactancia materna es ecológica; ofrece un alimento completo para los/as lactantes y es uno de los más valiosos recursos naturales renovables. Sin embargo, como la mayoría de recursos naturales, ha sido contaminada por la polución química. Pero aun si estuviese altamente contaminada, los riesgos de la alimentación artificial son mayores. Hay que tener en mente que en las fórmulas infantiles se han encontrado metales pesados como plomo, aluminio, cadmio y mercurio, residuos químicos de plaguicidas y fertilizantes, y plastificantes perturbadores de hormonas. Además, muchas fórmulas infantiles constantemente se retiran del mercado debido a su contaminación industrial y bacteriana.

Para proteger la leche materna como un valioso recurso natural debemos apoyar al movimiento mundial por la reducción del uso de plaguicidas y de otros contaminantes orgánicos persistentes (POPs) a través de iniciativas como la Convención de Estocolmo de la ONU y la Convención OIT 184 sobre salud y seguridad en la agricultura.

### VIH/SIDA

La pandemia mundial de VIH/SIDA es uno de los retos más difíciles para la promoción de la práctica óptima de alimentación infantil. Como respuesta, existen una serie de iniciativas, como el aumento del número de los bancos de leche para bebés de madres seropositivas. Además, algunas investigaciones científicas tienden a confirmar que la lactancia materna exclusiva puede reducir el riesgo de transmisión madre-lactante al nivel a que están expuestos los/as bebés alimentados/as artificialmente.

Un análisis de la literatura científica realizado por la OMS\* llega a la conclusión que en ambientes de alto riesgo de VIH, el riesgo de morir por enfermedades infecciosas en los primeros dos meses de vida es 6 veces mayor para los/as lactantes que no recibieron leche materna. Estos/as lactantes son 12 veces más propensos/as a morir de diarrea y 3 veces más susceptibles de morir de infecciones respiratorias agudas que los/s niños/as exclusivamente amamantados/as. La promoción de fórmulas infantiles para reducir la infección por VIH en estos ambientes puede aumentar la mortalidad, morbilidad y desnutrición infantil.

\* OMS: WHO Collaborative Study Team on the Role of Breastfeeding in the Prevention of Infant Mortality. Effect of breastfeeding on infant and child mortality due to infectious diseases in less developed countries: a pooled analysis. Lancet 2000; 355:451-55

### Organismos genéticamente modificados (OGMs)

*Los/as bebés alimentados/as con biberón pueden desnutrirse si se les da fórmula infantil genéticamente modificada ya que la reglamentación y los métodos de prueba de alimentos genéticamente modificados son inadecuados.*

The Royal Society Working Group on Genetically Modified Food of the United Kingdom

La legislación de etiquetado, que en muchos países es insuficiente, permite a la industria introducir OGMs en las fórmulas y otros alimentos infantiles sin que el consumidor se entere. La inserción de genes puede desestabilizar el crecimiento y el desarrollo normal de las plantas y puede tener efectos distintos de los previstos. Por lo tanto, la ingeniería genética de los alimentos puede tener efectos inesperados, con consecuencias peligrosas para la salud humana. Junto a la preocupación de que se pueden transferir toxinas y alérgenos de un organismo a otro, existe la

preocupación de la resistencia a los antibióticos desarrollada por el uso de OGMs y el temor de que la ingeniería genética pueda disminuir el valor nutricional de los alimentos. Por todos estos motivos, no se deben usar OGMs en los alimentos infantiles. ¿Es correcto experimentar estos alimentos genéticamente modificados en los/as lactantes sin conocer las consecuencias?



### ¿Cuáles son las oportunidades ?

La comunicación más fácil a nivel mundial ofrece la posibilidad de un diálogo mundial, un mejor trabajo en redes y más oportunidades de acción. En este nuevo milenio necesitamos utilizar estos instrumentos para unir a la gente y encontrar las formas para enfrentar los retos de la globalización creando soluciones viables. Trabajando juntos/as en el movimiento de lactancia materna, podemos tener un impacto positivo, tanto internacionalmente como en las comunidades locales, sobre las estructuras y las personas – de manera a influenciar y permitir a las mujeres amamantar y ofrecer la mejor atención para sus hijos/as. He aquí algunas ideas para la acción:

- Fortalecer la cooperación dentro del movimiento mundial pro lactancia materna. para mejor enfrentar los problemas y temas comunes.
- Recalcar la importancia de la lactancia materna para las organizaciones de la sociedad civil que trabajan los temas de paz y justicia.
- Mejorar el acceso a los medios de comunicación eficaces y de bajo costo, afin de unirnos con personas de todo el mundo en la promoción y protección de la lactancia materna.
- Frente a la pandemia VIH, insistir en una investigación independiente, afin de dar a las madres que tienen que decidir sobre alimentación infantil la información más acertada.
- Utilizar a las redes mundiales para convencer a los gobiernos de que adopten políticas adecuadas que regulen y controlen la comercialización y etiquetado de los productos para la alimentación infantil.

