

# Allaiter exclusivement six mois —

**L**es femmes ont démontré à maintes reprises qu'elles pouvaient allaiter exclusivement, quand elles comprennent ce que cela signifie, et quand elles sont soutenues. Les groupes de soutien de mère à mère voient cela tous les jours parmi les femmes qui font partie de leurs groupes.

# oui, nous pouvons y arriver !

Voici quelques exemples de différentes manières dont le soutien de la communauté, de conseillers non professionnels <sup>NdT</sup>, d'agents de santé dans des établissements de santé primaire, et des professionnels de la santé dans les hôpitaux ont donné la capacité à davantage de mères d'allaiter exclusivement.



**Au Mexique**, des mères ont été formées au conseil en allaitement pour effectuer des visites à domicile. Alors que 12% des mères qui n'avaient pas reçu de visites ont allaité exclusivement, ce taux montait à 50% pour les mères qui avaient reçu trois visites, et à 67% pour celles qui en avaient reçu six.

*Ardythe Morrow et al. The Lancet 1999. Vol 353: pages 1226-31*

**En Norvège et en Suède**, les taux d'allaitement sont plus élevés que dans d'autres régions d'Europe. C'est en partie parce que les autorités sanitaires ont consulté les associations de mères. Leurs conseils et leurs critiques sont écoutés, respectés et suivis davantage que dans la plupart des autres pays.

*The breastfeeding investigation in year 2000. Eide I, et al. Report submitted to the Board of Health, Norway, May 2003*

**En Biélorussie**, à 3 mois, 43% des mères qui avaient accouché dans les 16 hôpitaux Amis des BébéS allaitaient exclusivement, contre seulement 6% de celles qui avaient accouché dans les 15 hôpitaux non labellisés.

*Kramer MS, et al. Journal of the American Medical Association 2001; vol 285: pages 413-20.*

**En Bolivie, en Guinée, en Inde et au Nicaragua**, des ONG comme Save the Children et CARE ont mobilisé la communauté en formant des agents de santé et des agents de la communauté, impliquant les grands-mères, les pères, les clubs d'hommes et les groupes de soutien de mère à mère. Les taux d'allaitement exclusif sont passés de 11 à 44% en Guinée ; de 41 à 71% en Inde, et de 10 à 50% au Nicaragua. En Bolivie, les cas de diarrhée ont été réduits de moitié et la prévalence de l'allaitement exclusif des nourrissons de moins de 6 mois a atteint un taux de plus de 75% quand les groupes de soutien étaient intégrés dans les activités communautaires des quartiers pauvres de La Paz.

*Save the Children final evaluation, Mandiana Prefecture, Guinea. CARE India, Nicaragua and Bolivia, Final Evaluation of Child Survival Projects, 2002 and 2003.*

**En Gambie**, des groupes de soutien villageois, par exemple, des groupes de soutien de parents à parents, ont été formés pour donner des informations correctes et apporter de l'aide pour une technique d'allaitement adéquate. Davantage de mères ont commencé d'allaiter dans l'heure qui a suivi l'accouchement, et 99,5 % allaitaient exclusivement à quatre mois au lieu de 1,3% au départ dans les autres villages. Plus de 200 communautés en Gambie sont maintenant des Communautés Amies des BébéS.

*Semega Jannah IJ et al, Health Policy and Planning, 2001(2) pages 199-205*

**Au Ghana**, différentes méthodes de communication, des ateliers et des formations, ont été utilisées afin de toucher le plus grand nombre de personnes dans la communauté – y compris les grands-mères, les pères et les media, et des groupes de soutien de mère à mère ont été mis en place. En deux ans, le nombre de mères allaitant exclusivement à 5 mois était passé de 44% à 78%.

*LINKAGES project Country Activities Report <[www.linkagesproject.org/country/ghana.php](http://www.linkagesproject.org/country/ghana.php)>*

**Au Ghana**, des banques rurales ont accordé des micro-crédits aux femmes pour les aider à devenir économiquement actives. On leur a également donné un enseignement sur la santé et l'alimentation infantile. La durée moyenne de l'allaitement exclusif est passée de 1,7 mois à 4,2 mois, et l'alimentation des enfants à un an s'est améliorée.

*MkNelly B and Dunford C. Freedom from Hunger Research Paper 4, 1998*

**Aux Philippines**, des crèches Amies des BébéS ont été créées pour répondre aux besoins des femmes qui travaillent. Les mères peuvent s'y rendre à tout moment pour allaiter, déposer le lait qu'elles ont tiré, ou s'assurer les services d'une nourrice. Les aliments solides donnés en complément du lait maternel pour les bébés de plus de 6 mois sont fabriqués à partir d'ingrédients naturels locaux.

*Voir le site <<http://www.waba.org.my/womenwork/seedgrants/arugaan.htm>>*

**Au Bangladesh**, des mères ont été formées comme conseillères non professionnelles en allaitement. Elles ont rendu visite aux femmes de leur communauté pendant la grossesse et jusqu'à 5 mois après l'accouchement, effectuant un total de 15 visites. Les mères conseillées ont commencé d'allaiter plus tôt, et 70% d'entre elles allaitaient exclusivement à 5 mois, contre seulement 6% des autres mères.

*Haider R et al. Lancet 2000; 356: 1643-1647*

**En Inde**, des professionnels de la santé, spécialistes en nutrition, ont appris à conseiller les mères sur l'allaitement pendant leur travail de soins de santé primaire. 42% des mères qui avaient été conseillées allaitaient exclusivement à six mois, contre seulement 4% des mères qui ne l'avaient pas été.

*Nita Bhandari et al. The Lancet 2003; vol 361: pages 1418-23*



**NdT** : " conseillères non professionnelles " traduit l'expression anglo-saxonne peer counsellors, sans équivalent en français. Ce sont des femmes de la communauté formées par des professionnels de santé selon le programme WIC aux Etats-Unis d'Amérique ou de LLLI dans le but d'apporter aux mères de leur communauté d'origine informations adéquates et soutien en matière d'allaitement et de soins aux tout-petits. Ces conseillères peuvent être bénévoles, mais elles sont parfois rémunérées dans le cadre d'un programme des autorités sanitaires. Largement utilisés aux Etats-Unis pour les communautés défavorisées ou les minorités culturelles, et dans les pays en voie de développement, ces programmes n'ont d'équivalent en Europe qu'au Royaume-Uni.