

Referencias

1. WHO/UNICEF Global Strategy for Infant and Young Child Feeding. 2002 World Health Organization, Geneva www.who.int/gb/EB_WHA/PDF/WHAS55/EA5515.pdf La Estrategia Mundial está disponible en todos los lenguajes de NU en: http://www.who.int/nut/publications.htm#gs_inf
2. The optimal duration of exclusive breastfeeding: A systematic review. 2001 World Health Organization, Geneva WHO/FCH/CAH/01.23, and WHO/NHD/01.08
3. Butte NF, Lopez-Alarcon MG, Garza C. Nutritional adequacy of exclusive breastfeeding for the term infant during the first 6 months of life. 2002 World Health Organization, Geneva < www.who.int/child-adolescent-health >
4. Indicators for assessing breastfeeding practices. World Health Organisation, Geneva WHO/CDD/SER/91.14
5. Hanson LA, Human milk and host defence: immediate and long-term effects. Acta Paediatrica 1999; 88:42-6
6. Leon-Cava, Natalia. Quantifying the benefits of breastfeeding: A summary of the evidence. 2002 The LINKAGES Project, Academy for Educational Development <www.linkagesproject.org/media/publications>
7. Prentice A. Constituents of human milk. Food and Nutrition Bulletin 1996; 17(4). 305-312
8. Martines J, Rae M, de Zoysa I. Breastfeeding in the first six months. No need for extra fluids. British Medical Journal 1992 (304):1068-1069
9. Labbok M. The lactational amenorrhoea method (LAM). A postpartum introductory family planning method with policy and programme implications. Advances in Contraception, 1994, 10(2):93-109
10. Evidence for the Ten Steps to Successful Breastfeeding. Division of Child Health and Development, World Health Organization WHO/CHD/98.9 <www.who.int/child-adolescent-health>
11. Woolridge MW. The "anatomy" of infant sucking. Midwifery 1986, pages 164-171
12. Kroeger, M. Impact of birthing practices on breastfeeding: protecting the mother and baby continuum. 2004 Jones and Bartlett
13. Coutoudis A, Pillay K, Kuhn L, Spooner E, Tsai Wei-Yann and Coovadia HM for the South African Vitamin A Study Group. Method of feeding and transmission of HIV-1 from mothers to children by 15 months of age: prospective cohort study from Durban, South Africa. AIDS 2001; 15:379-387
14. Hypoglycaemia of the newborn: A review of the literature. World Health Organization, Division of Child Health and Development. WHO/CHD/97.1 <www.who.int/chd/publications/imici/bf/hypoglyc/htm>

Recursos disponibles para trabajadores/as de la salud, comunitarios y grupos de apoyo a madres-Donde obtener ayuda

- Curso de Consejería en Lactancia Materna de OMS/UNICEF. WHO/CDR/93.3-6
- Materiales del curso de entrenamiento y documentos técnicos de la Organización Mundial de la Salud <www.who.int/child-adolescent-health>; <www.who.int/nut>
- Capacitación de Capacitadores de LINKAGES para grupos de apoyo a madres <www.linkagesproject.org/media/publications/Training%20Modules/MTMSG.pdf> (solamente en inglés)
- Liga La Leche Internacional: información útil en muchos aspectos prácticos de la lactancia materna <www.lalecheleague.org>
- Mujeres lactantes que trabajan <www.waba.org.my/womenwork/resources.html>

Reconocimientos Autora principal Felicity Savage. Co-autores: Judy Canahuati y Jairo Osorno. Muchas gracias a los/as revisores/as: Jean Pierre Allain, Stina Almroth, Denise Arcoverde, Anwar Fazal, Els Flies, Ted Greiner, Arun Gupta, Elisabet Helsing, Antonieta Hernandez, Hiroko Hongo, Pauline Kisanga, Mary Kroeger, Miriam Labbok, Michael Latham, Banyana Madi, Rebecca Magalhaes, Chris Mulford, Elaine Petit-Cote, Quan Le Nga, Nathalie Roques, Dien Sanyoto Besar, Shaheen Sultana, Betty Sterken, Beth Steyer, Virginia Thorley, Penny Van Esterik y Liew Mun Tip. Ilustraciones: Viera Larsson. Producción: Liew Mun Tip and C-Square Sdn. Bhd. Este proyecto es financiado por el Ministerio de Relaciones Exteriores de los Países Bajos (DGIS). Traducido y adaptado al español por Jairo Osorno con el apoyo editorial de Judy Canahuati y Marta Trejos.

PATROCINIO: WABA no acepta patrocinio de ninguna clase por parte de las compañías productoras o distribuidoras de sucedáneos de la leche materna, equipos relacionados, alimentos comerciales para madres lactantes o alimentos complementarios para bebés. WABA invita a quienes participan de la Semana Mundial de Lactancia Materna a respetar y a unirse a esta posición ética.

Este proyecto es financiado por el Ministerio de Relaciones Exteriores de los Países Bajos y apoyado por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia UNICEF. Los contenidos de esta publicación no necesariamente reflejan sus políticas o sus puntos de vista.

Centros Coordinadores y Distribuidores de WABA

COORDINACIÓN GENERAL

Secretariado de WABA P O Box 1200 10850 Penang, Malaysia
Fax: 60-4-657 2655 waba@streamyx.com • www.waba.org.my

✉ AFRICA

IBFAN Africa P O Box 781, Mbabane Swaziland
Fax: 268-40 40546 ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN Afrique 01 B.P. 1776, Ouagadougou
01Burkina Faso
Fax: 226-374 163 ibfanfan@fasonet.bf

✉ ASIA

Secretariado de WABA (ver dirección más arriba)

Asia del Sur - BPNI P O Box 10551, BP-33, Pitampura, Delhi 110088, India Fax: 91-11-2731 5606 bpni@bpni.org • www.bpni.org

✉ EUROPA

BMA 23 St. Andrew's Street, 2nd Floor, Cambridge, CB2 3AX, UK Fax: 44-1223-464 417 info@babymilkaction.org • www.babymilkaction.org

CoFAM / IPA c/o Information pour l'Allaitement, 52 rue Sully, 69006 Lyon, France Fax: 33-478 930 268
roques.nathalie@wanadoo.fr • www.cofam2002.free.fr

GIFA C.P. 157, CH 1211 Geneva 19, Switzerland
Fax: 41-22-798 4443 info@gifa.org • www.gifa.org

AGB Untere Maschstrasse 21, D-37073 Gottingen, Germany
Fax: 49-551-531 035 info@babynahrung.org • www.babynahrung.org

✉ AMERICA LATINA

CEFEMINA Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax: 506-224 3986 cefemina@racsa.co.cr • www.cefemina.or.cr

Origem Group Av. Beira Mar, 3661 Lj. 18, Casa Caiada - Olinda - PE CEP 53030 - 540 - Brazil Fax: 55-81-34327701
origem@aleitamento.org.br • www.aleitamento.org.br

✉ NORTE AMERICA

LLL International 1400 N. Meacham Road Schaumburg, IL 60173-4840 - USA Fax: 1-847-519 0035 lllhq@llli.org • www.lalecheleague.org

INFAC Canada 6, Trinity Square, Toronto, ON M5G 1B1 Canada Fax: 1-416-591 9355 info@infactcanada.ca • www.infactcanada.ca

✉ REGION PACIFICA

ABA P O Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866 info@breastfeeding.asn.au • www.breastfeeding.asn.au

Pacific c/o Christine Qusted, Nutrition Centre, Ministry of Health, Private Mail Bag, Apia, Samoa Fax: 685-218 70
nutrition@health.gov.ws

Contacto local:



Si desea más información o apoyo sobre lactancia materna exclusiva, contacte la oficina de UNICEF de su país. En <www.unicef.org/infobycountry/index.html> la página web de UNICEF encuentra detalles sobre estos contactos. También hay información sobre lactancia materna en la página www.unicef.org/nutrition/index_action.html.



La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) es una alianza mundial de personas, redes y organizaciones que protegen, promueven y apoyan la lactancia materna y se basa en la "Declaración de Innocenti" y la "Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño" (OMS/UNICEF). Sus principales asociadas son la Red de Grupos Pro Alimentación Infantil (IBFAN), La Liga La Leche Internacional (LLL), International Lactation Consultant Association (ILCA), Wellstart Internacional, la Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) y LINKAGES. WABA tiene status consultivo con el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y como ONG tiene status consultivo especial en el Consejo Económico y Social de Naciones Unidas (ECOSOC).