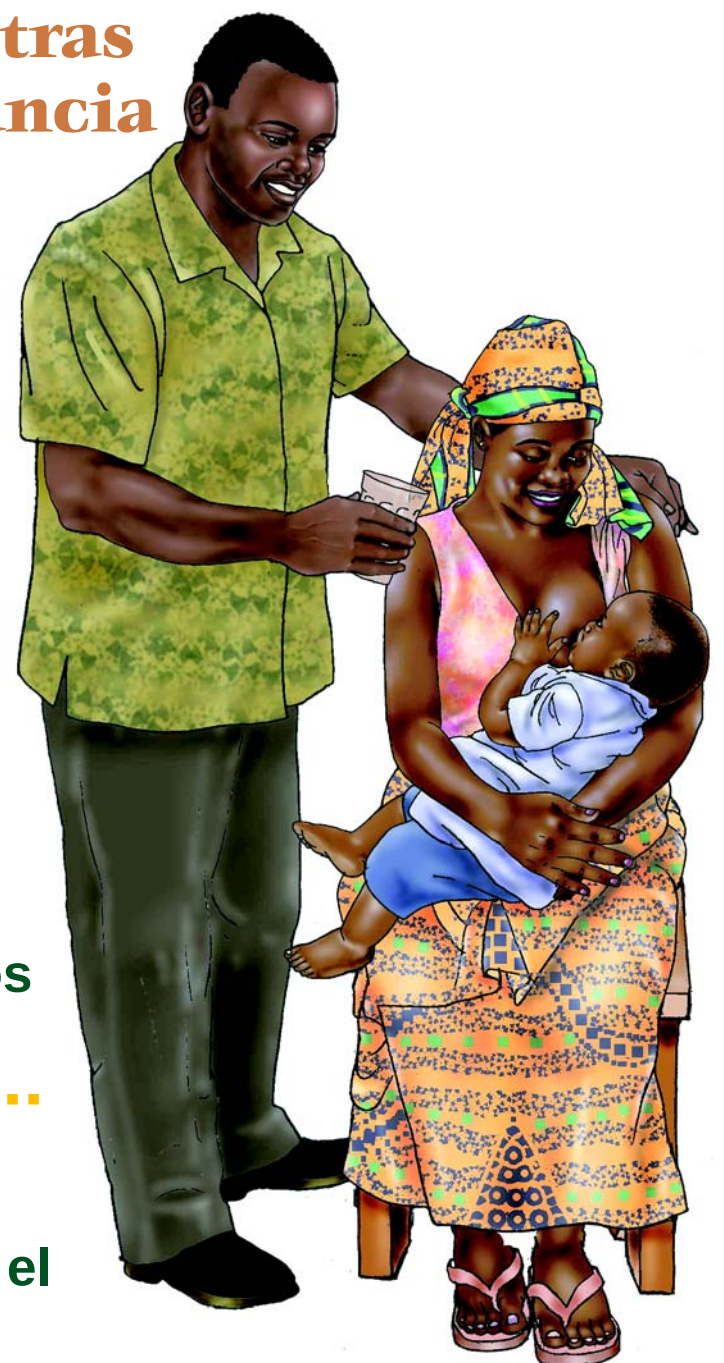


Lactancia Materna y Alimentación Complementaria

LOS ALIMENTOS FAMILIARES: CASEROS, SANOS Y SALUDABLES

Incorporar alimentos complementarios mientras se continúa con la lactancia materna



Objetivos:

- ❖ Valorar el continuar amamantando por 2 años y más.
- ❖ Concientizar sobre los peligros y costos de introducir otros alimentos y bebidas para lactantes menores de 6 meses y así reforzar el apoyo a la Lactancia Materna Exclusiva.
- ❖ Actualizar información e ideas acerca de los alimentos y bebidas necesarias para lactantes y niños/as pequeños/as después de los 6 meses de vida.
- ❖ Compartir ideas para hacer de la alimentación complementaria algo fácil y saludable y para convertir este período en aprendizaje y amor.



1-7 AGOSTO 2005

SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA



La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) es una alianza mundial de personas, redes y organizaciones que protegen, promueven y apoyan la lactancia materna y se basa en la "Declaración de Innocenti" y la "Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño" (OMS/UNICEF). Sus principales asociadas son la Red de Grupos Pro Alimentación Infantil (IBFAN), La Liga La Leche Internacional (LLLI), International Lactation Consultant Association (ILCA), Wellstart Internacional, la Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) y LINKAGES. WABA tiene status consultivo con el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y como ONG tiene status consultivo especial en el Consejo Económico y Social de Naciones Unidas (ECOSOC). La SMLM, Semana Mundial de Lactancia Materna se celebra en más de 120 países cada año.

Ilustraciones: Victor Nolasco y Peggy Koniz-Booher. Gracias especiales a Quality Assurance Project (QAP), de la University Research Co., LLC (URC)
Producción: Julianna Lim Abdullah, Adrian Cheah y Raja Abdul Razak

WABA, PO Box 1200, Penang 10850, Malaysia • TEL: 604-658 4816 • FAX: 604-657 2655 • E-MAIL: waba@streamyx.com • WEBSITE: www.waba.org.my.