

¡La lactancia materna durante la 1ª Hora Salva UN



1 millón de Bebés!

Semana Mundial de la Lactancia Materna
1-7 Agosto, 2007

Iniciar la lactancia materna durante la 1 hora de vida es el 1º paso -y el más crucial- para reducir la mortalidad de lactantes y niños/as menores de 5 años, bajando la elevadísima tasa de mortalidad neonatal. Salvemos **1 millón de bebés** – comencemos con **1 acción, 1 hora de apoyo y 1 mensaje:**

¡Comienza a amamantar durante la 1ª hora de vida de tu bebé!

PATROCINIO: WABA no acepta financiación de ninguna índole de las compañías fabricantes de sucedáneos de la leche materna, equipos relacionados ni de alimentos complementarios. WABA insta a todos/as los/as participantes de la Semana Mundial de la Lactancia Materna a respetar, apoyar y unirse a esta posición ética.

2007

Enero						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrero						
S	M	T	W	T	F	S
						1
						2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Marzo						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo						
S	M	T	W	T	F	S
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio						
S	M	T	W	T	F	S
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto						
S	M	T	W	T	F	S
						1
						2
						3
						4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Setiembre						
S	M	T	W	T	F	S
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Octubre						
S	M	T	W	T	F	S
						1
						2
						3
						4
						5
						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre						
S	M	T	W	T	F	S
						1
						2
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Diciembre						
S	M	T	W	T	F	S
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) es una alianza mundial de personas, redes y organizaciones que protegen, promueven y apoyan la lactancia materna y se basa en la "Declaración de Innocenti" y la "Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño" (OMS/UNICEF). Sus principales asociadas son la Red de Grupos Pro-Alimentación Infantil (IBFAN), La Liga La Leche Internacional (LLLI), International Lactation Consultant Association (ILCA), Wellstart Internacional, la Academy of Breastfeeding Medicine (ABM) y LINKAGES. WABA tiene status consultivo con el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y como ONG tiene status consultivo especial en el Consejo Económico y Social de Naciones Unidas (ECOSOC).

WABA, PO Box 1200
10850 Penang, Malaysia
Tel: 60-4-658 4816
Fax: 60-4-657 2655
Email: waba@streamyx.com
Website: www.waba.org.my



Alianza Mundial pro Lactancia Materna

Lactancia Materna: La 1ª Hora - ¡Salvemos 1 millón de bebés!

FUNDAMENTACIÓN

- Los beneficios del calostro son muy conocidos.
- La nueva evidencia científica revela que si todas las mujeres comenzaran a amamantar durante la 1ra hora, de vida se evitaría 1 millón de muertes neonatales.
- Pocos países cuentan con esta información disponible.
- Conocemos las razones por las cuales las mujeres demoran el inicio de la lactancia materna.
- Los/as trabajadores/as comunitarios/as pueden desempeñar una función clave para que esto suceda.
- Deseamos que cada familia sepa que podemos lograrlo en conjunto.

OBJETIVOS

- Lograr la atención mundial acerca de que es posible salvar a 1 millón de lactantes con 1 acción, con tan sólo 1 hora de apoyo y 1 solo mensaje.
- Fomentar el establecimiento de la lactancia materna durante la 1ª hora como indicador clave del progreso en materia de salud de todas las comunidades, tanto en el nivel local como mundial.

El Objetivo 4 de Metas del Desarrollo del Milenio apunta a reducir la mortalidad de menores de cinco años en dos tercios para el año 2015. De acuerdo con los datos mundiales, de los 10.9 millones de muertes en menores de cinco años, aproximadamente 4 millones de lactantes mueren en el transcurso del 1º mes de vida. Esto significa que para lograr una reducción significativa en las tasas de mortalidad infantil es preciso bajar considerablemente la cantidad de Muertes que ocurren en ese 1º mes.

Un estudio reciente ha señalado que si TODAS las mujeres comenzaran a amamantar durante la 1ª hora se salvarían 1 millón de los 4 millones neonatos que mueren. Este estudio realizado en zona rural de Ghana, y basado en 10.947 lactantes amamantados/as, ha indicado que el inicio de la lactancia materna durante la 1ra hora de vida reduce el riesgo de muerte infantil 1. Por el contrario, se observó un marcado incremento en el riesgo si se demora el inicio de la lactancia. En términos generales, el inicio tardío (después del día 1) se asoció a un riesgo 2.4 veces mayor. Proporcionar alimentos pre-lácteos, es decir algún otro alimento diferente a la leche materna antes del inicio de la lactancia también incrementó el riesgo de mortalidad neonatal. El estudio realizado en lactantes que sobrevivieron el 1º día, claramente indicó que el 41% de todos los lactantes que mueren entre el día 2 y el día 28 pueden salvarse si se implementa esta simple intervención: iniciar la lactancia durante la 1ª hora de vida. Al incluirse las muertes ocurridas el 1º día, se observó que se podría reducir un 22% de todas las muertes neonatales (0-28 días). En la India, por ejemplo, esto significa que se podrían evitar 250.000 muertes neonatales al año simplemente poniendo en práctica esta acción. Es por ello que el inicio de la lactancia durante la 1ª hora de vida es el 1º y más importante paso hacia la reducción de la mortalidad de lactantes y menores de cinco años.

¿En qué estado se encuentran los países respecto del inicio de la lactancia durante la 1ª hora de vida?

Las intervenciones destinadas a mejorar las prácticas de alimentación infantil tales como el inicio temprano de la lactancia materna (durante la 1ª hora o el 1º día) distan de ser las adecuadas. Sólo 38 países cuentan con información sobre el inicio de la lactancia.

¿De qué manera se puede ayudar a las mujeres a iniciar la lactancia durante la 1ª hora?

Para que las mujeres puedan lograrlo es necesario que cuenten con el apoyo del sector de salud y de su familia y comunidad.

Las mujeres necesitan un apoyo mínimo y básico, por ejemplo, asistencia al momento del parto para poder iniciar la lactancia, ayuda y una política que permita que la madre y el/la bebé permanezcan juntos/as después del parto, la no provisión de alimentos pre-lácteos ni tetinas/pezoneras o chupetas artificiales.

Beneficios tanto para las mujeres como para los/as lactantes

El inicio temprano de la lactancia materna beneficia tanto a la madre como al/la lactante por las razones a continuación:

- El calostro proporciona el 1º alimento que el bebé/la beba necesita (se requiere muy poco, apenas algunas gotas son suficientes) y, por consiguiente, constituye su 1ª vacuna.
- Ayuda a que se produzca la leche suficiente para la siguiente toma.
- Se vale del reflejo de succión del/a lactante (que es más fuerte durante la 1ª hora) para lograr un agarre adecuado.
- Ayuda a evitar la hemorragia materna.
- Proporciona el contacto piel con piel y el calor que un/a bebé necesita, en especial si es prematuro/a y de bajo peso al nacer.
- Beneficia más a los/as lactantes de bajo peso ya que tienen mayor probabilidad de muerte y necesitan de más apoyo al momento de nacer para poder succionar correctamente.

¿Cómo se puede ayudar?

- Averigua si tu país/estado/distrito/provincia/comunidad cuenta con información al respecto.
- Averigua en tu comunidad por qué se siguen prácticas incorrectas, cómo se pueden mejorar y documentalas.
- Escribe a los gobernantes y solicítalos recursos que permitan educar a profesionales de atención de la salud, parteras/os y enfermeras/os para que ellos a su vez puedan transmitir el mensaje a las mujeres y sus familias y comunidades.
- Informa a quienes los medios de comunicación local acerca de los nuevos hallazgos y bríndales información actualizada sobre la SMLM 2007.
- Solicita a cada persona, sea hombre o mujer, a cada médico/a, cada enfermera/o, cada partera/o y a la juventud que apoye al menos a 1 madre durante 1 semana.
- Lo antes posible, envíanos información a waba@streamyx.com y a cefemina@racsa.co.cr acerca de qué % de mujeres iniciaron la lactancia durante la 1ª hora de vida en tu país (menciona el estudio, qué población abarcó y en qué año se realizó).

Centros Coordinadores y Distribuidores de la SMLM

COORDINACION GENERAL
Secretariado de WABA
P O Box 1200, 10850 Penang, Malaysia
Fax: 60-4-657 2655 • waba@streamyx.com • www.waba.org.my

✉ AMERICA LATINA Y CARIBE
CEFEMINA
Apartado 5355, 1000 San Jose, Costa Rica
Fax: 506-224 3986 • cefemina@racsa.co.cr

Origem Group
Rua da Uniao, 253, Boa Vista, Recife, Pernambuco CEP 50050-010, Brazil
Fax: 55-81-32314325 • juliana@origem.org
www.aleitamenta.org.br

✉ AMERICA DEL NORTE
LLL International
957 N. Plum Grove Road, Schaumburg, IL 60173-4808,
USA Fax: 1-847-519 0035 • lllhq@llli.org • www.lalecheleague.org

INFAC Canada
6, Trinity Square, Toronto, ON M5G 1B1, Canada
Fax: 1-416-591 9355 • info@infactcanada.ca
www.infactcanada.ca

✉ AFRICA
IBFAN Africa
P O Box 781, Mbabane, Swaziland
Fax: 268-40 40546 • ibfanswd@realnet.co.sz

IBFAN Afrique
Cite Ouaga 2000, 01 BP 1776, Ouagadougou 01, Burkina Faso
Fax: 226-50-374163 • ibfanfan@fasonet.bf

✉ ASIA
Secretariado de WABA (Ver dirección más arriba)
Asia del Sur
Breastfeeding Promotion Network of India
BP-33, Pitampura, Delhi 110 034, India
Fax: 91-11-2734 3606 • bpni.india@gmail.com (BPNI)

✉ EUROPE
BMA
Baby Milk Action, 34 Trumpington Street,
Cambridge, CB2 1QY, UK.
Fax: 44-1223-464 417 • info@babymilkaction.org

CoFAM / IPA
c/o Information pour l'Allaitement, 52 rue Sully,
69006 Lyon, France
Fax: 33-478 930 268 • roques.nathalie@wanadoo.fr

GIFA
Avenue de la Paix 11, 1202 Geneva, Switzerland
Fax: 41-22-798 4443 • info@gifa.org

Aktionsgruppe Babynahrung Ev (AGB)
Untere Maschstrasse 21, D-37073 Gottingen, Germany
Fax: 49-551-531 035 • info@babynahrung.org

✉ PACIFICO
ABA
P O Box 4000, Glen Iris, VIC 3146, Australia
Fax: 61-3-9885 0866 • info@breastfeeding.asn.au
www.breastfeeding.asn.au

Development Officer PINDA
c/o Christine Queded
Nutrition Centre Health Department
Private Mail Bag, Apia, Western Samoa
Fax: 685-218 70

1. Karen M. Edmond, Charles Zandoh, Maria A. Quigley, Seeba Amenga-Etego, Seth Owusu-Agyei and Betty R. Kirkwood. Delayed Breastfeeding Initiation Increases Risk of Neonatal Mortality. 2006;117:380-386 Pediatrics

Competencia Fotográfica 2007

Tema: "Lactancia Materna: la 1ª Hora ¡Salva a 1 millón de lactantes!"

Cada uno/a de los/as 10 ganadores/as recibirán US\$100 y sus fotografías aparecerán en las Carpetas de Acción de WABA. Cierre: 15 de marzo de 2007. Sujeta a términos y condiciones. Para más información, visita www.worldbreastfeedingweek.org

Adaptado al español por:
RUMBA, IBFAN LAC y Punto Focal WABA
cefemina@racsa.co.cr